

## 有明分会活動報告（2023 07 30）

有明分会で「親子料理教室（災害パッキングクッキング）」を開催しましたので報告します。

日 時：7月30日（日） 9時～11時30分

開催場所：大浦コミュニティセンター

参加者：10名 食改4名

開催目的：災害時の食事への関心を持つ

### 内 容

講話…平成28年熊本地震についての話の中で、72時間の食事について  
自分たちの食生活を守ることの大切さと自宅での備蓄の重要性を話す。

実施献立…野菜のクリーム煮、かぼちゃとツナの煮物  
ピザ風蒸しパン、防災備蓄パンの試食

### <食改としての振り返り>

・子どもたちも興味を示して、水の中で  
圧によって空気が抜けていく場面には声  
をあげて関心を見せてくれた。

終了後、食べながら「おいしい」「野菜嫌  
いでも大丈夫」「普通においしい」と喜ん  
でくれた。

・お母さん方の参加があるようにと代表  
の方に日程調整をお願いし、日曜日開催  
にしたが、参加者が少なくて残念だった。  
しかし、会員の中には初めて経験した人  
が多く、一緒に学ぶことができた。



へえ～！！  
不思議だなあ～



意外とおいしいね！