

ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第351号
令和4年 9月 1日
編集・発行
本町地区振興会
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

第1回男の料理塾を開催しました

7月23日(土)3年ぶりに『男の料理塾』を開催し6名の皆様に参加頂きました。坂本つねみ先生のご指導の元、今回のメニューは「絶品鶏の唐揚げ」「夏野菜の南蛮漬け」「ゴーヤの卵とじ」の3品でした。夏野菜を使った、とてもヘルシーで美味しく出来上がりました。次回の料理塾は、10月の予定です。多数の参加をお待ちしています。

レシピのご紹介

夏野菜の南蛮漬け

{材料}

オクラ 8本

ナス 1本

しし唐 8本

★調味料

濃口醤油 100cc

酢 50cc

さとう 大さじ4

水 100cc

豆板醤 小さじ1



- ①オクラは洗ってヘタを取り先も切り落とす。
- ②なすは皮をトラ剥きにして、拍子切りし水にさらしておく。
- ③しし唐はヘタを取り、軽くもんで水洗いする。
- ④水気を取った野菜は素揚げする。
- ⑤調味料はボウルに合わせておき揚げた野菜をくぐらせる。

天草市一斉避難訓練が実施されます

自然災害に対する備えは決して無駄なことではありません。いつ誰の身に起こっても不思議ではありません。本町地区全体での訓練は行いませんが、各自主防災会で実施していただきます。住民の方は総合防災マップ・マイタイムラインの見直しや確認、避難経路の確認や備蓄品のチェックなどこの機会にぜひ行っていただければと思います。地区で実施されるところはぜひ参加をお願いします ※この日に実施されない地区もあります。コロナの状況で中止される場合もあります。

日時 9月4日(日) 午前9時00分～

(サイレン吹聴) 防災行政無線を使って訓練放送が流れます





町民体育祭を開催します



健康増進と体力の向上、さらに町民相互の親睦を目的とした、令和4年度本町町民体育祭を3年ぶりに開催します。以前のようにはできませんが、できることをやってみようと思っています。競技がスムーズに進行しますように、参加者の方は早めの集合をよろしくお願ひします。感染対策をしっかりと行い実施いたします。来賓の方にはご案内をいたしませんのでご了承くださいませようお願ひします。コロナの感染拡大の状況で中止の場合は防災無線等を利用してお知らせいたします。プログラムは10月1日号で配布いたします。

とき：10月2日（日）午前8時30分～

ところ：本町小学校グラウンド

※ 荒天の場合は中止。（少雨決行）

※大会役員の方にはハガキにてご案内いたします。

当日は7時50分までに本部テントへご集合ください。



- ☆ グラウンド清掃大作戦は雨天のため中止しました。（柵の原地区は実施）後日区長会で話し合い作業の日程を決めたいと思いますのでご協力よろしくお願ひします。
- ☆ コロナの感染者が増加しております。振興会では行事等を実施する方向ですすめておりますが、急遽中止となることがあります。皆様のご理解とご協力をお願ひします。

鈴木杜美化作業にご協力お願ひします

日時 令和4年9月18日（日）午前8時～2時間程度【雨天の場合 9月25日（日）】

作業内容 コミセン向かいの斜面の草払い・周辺の除草作業他

各自道具等はお持ちください。詳細は別紙チラシをご覧ください。

秋の交通安全運動が実施されます

期間 令和4年9月21日（水）～9月30日（金）までの10日間

※交通事故死ゼロを目指す日 9月30日（金）

交通ルールを守り、気持ちも時間にも余裕を持って交通事故防止に努めましょう。

おめでとうございます

令和3年度神道文化功労者表彰を受けられました。

田口 孝雄様（鈴木神社宮司）

著書

「天草島原一揆後を治めた代官 鈴木重成」

【今後の行事予定】

9月 1日（木）地区振興会だより発行

3日（土）寺子屋体験

4日（日）本町防災訓練

8日（木）本町地区振興会役員会

14日（水）ふれあい交流会代表者会議

27日（火）本町区長会および

本町ふるさとまつり運営委員会

