

# ほむら

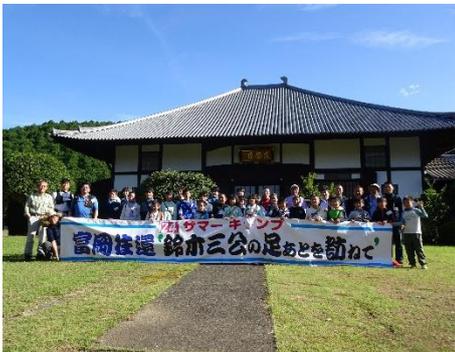
いやしの里 本町地区振興会 検索



第375号  
令和6年 9月 1日  
編集・発行  
本町地区振興会  
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

## サマーキャンプ「富岡往還」を実施 鈴木三公の足あとを訪ねて

7月27日（土）に日帰りでサマーキャンプを実施しました。当日は天気にも恵まれ、暑さが厳しい中でしたが無事実施できました。小学生23名、先生方や本渡岳友会の皆さんで朝8時過ぎに東向寺を出発。途中休憩、給水を取りながら野外学習をしました。今年も災害時の簡易トイレを体験、抵抗なく使用していました。11時30分頃水の元観音へ到着。昼食休憩を取った後、水の元観音からボランティアスタッフの送迎で富岡海水浴場へ。海水浴を満喫、天草の海に感謝して全員無事帰路につきました。キャンパーを代表して6年の江崎吏矩さんがお礼の言葉を述べました。参加者の皆さん、本渡岳友会の皆さん、なんなっとしゅう会の皆さん、ボランティアスタッフの皆さん、事前のコース整備等から大変お世話になりました。おつかれさまでした。



## 第1回こども料理教室開催しました

8月3日（土）にこども料理教室を開催しました。食改さんご指導のもと3年生～6年生11名の参加があり、そうめんチャンプルーと冷やしわかばのポタージュを作りました。包丁使うときは猫の手～でしっかり調理しました。おいしかった～と子供たちも満足のレシピでした。体作りはまず食べることなので自分で料理をできる楽しさが伝わると思います。次回は11月30日（土）を予定しています。たくさんの参加お待ちしております。



### 第1回男の料理塾を開催します

日時：令和6年9月14日（土）午後7時～  
場所：本町地区コミセン 調理実習室  
負担金：1000円  
携行品：エプロン・三角巾またはバンダナ  
講師：松原 大輔さん  
参加希望の方は、9月6日（金）までにコミュニティセンター（23-4735）へお申込みください。初心者の方大歓迎です。ぜひお待ちしております。



### 第2回健康料理教室を開催します

日時：令和6年10月8日（火）  
午前9時～  
場所：本町地区コミュニティセンター 調理実習室  
携行品：エプロン・三角巾またはバンダナ  
参加費：100円  
参加希望の方10月3日（木）までにコミュニティセンター（23-4735）へお申込みください。



## 下河内でいたてみゅう会開催

8月20日(火)、下河内地区(17名参加)でいたてみゅう会を開催しました。包括支援センターなどでこの松元新子さんを講師でお招きし、家族が認知症になったらというテーマで講話をしていただきました。その後、公民館でお弁当を食べながら話はずみ、楽しいひと時をすごしました。暑さがまだまだ厳しい中の開催でしたが、区長さんや老人会長さん、民生委員さんには大変お世話になりました。



## 町民体育祭を開催します



昨年度の様子

健康増進と体力の向上、さらに町民相互の親睦を目的とした、令和6年度本町町民体育祭を開催します。まだまだ暑さが厳しい中とは思いますが、競技がスムーズに進行しますよう参加者の方は早めの集合をよろしくお願いいたします。熱中症の可能性がありますので各自水分補給等はしっかり行ってください。事前に中止を決定した場合は防災無線の個別受信機を利用してお知らせいたします。詳しくはプログラムをご覧ください。プログラムはご持参ください。

とき：10月6日(日) 午前 8時30分～  
 ところ：本町小学校グラウンド

※ 荒天の場合は中止。(少雨決行)  
 ※ 大会役員の方にはハガキにてご案内いたします。  
 当日は7時50分までに本部テントへご集合ください。



## 第3回 学び講座「つんので広場」を開催します

第3回目は身近な「ヨモギ」を日々の生活の中に取り入れてみませんか？本町の薬草はとても優秀で特にヨモギはとても使いやすい薬草です。今回はヨモギオイルを作りながら、エイジングケア・スキンケア・デトックス方法をお伝えします。ぜひご参加ください。参加希望の方はコミセンへ申し込みください。

日時 令和6年9月29日(日) 10時30分～  
 場所 本町地区コミセン 調理実習室  
 募集人数 10名(先着順、定数になりしだい締切)  
 講師 杜のなかのボディケアサロン【あゆむ】ボディセラピスト  
 薬草コーディネーター 門築 身佳さん ※参加費無料です



※写真はイメージです

ありがとうございました  
 ○地区振興会に香典返しをいただきました。ご冥福をお祈りいたします。  
 寺領区 小野寺 ときえ様  
 (亡夫 小野寺 三夫様)

- 【今後の行事予定】
- 9月 1日(日) 地区振興会だより発行
  - 6日(金)～7日(土) 寺子屋体験
  - 10日(火) 本町地区振興会役員会
  - 14日(土) 第1回男の料理塾
  - 18日(水) 健康づくりふれあい交流会代表者会議
  - 26日(木) ふれあいソフトボール大会代表者会議
  - 29日(日) 第3回学び講座「つんので広場」

