

# ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第357号  
令和5年 3月 1日  
編集・発行  
本町地区振興会  
本町地区コミュニティセンター Tel・FAX23-4735

## いたてみゅう会を開催しました

1月15日(日)に栢の原地区にていたてみゅう会を開催しました。今年もお弁当を配布されました。なかなかコロナの終息が見えない中会食等はできませんが、少しでもできることを区長さん方をお願いして実施していただきました。お手伝いいただきましたみなさん、お世話になりました。ありがとうございました。



## 第2回健康料理教室を開催しました

2月1日(水)に第2回健康料理教室を開催しました。今回は発酵食品を教えていただきました。腸内環境を整えて免疫力を上げる効果があるとのこと。ぜひ毎日の食生活に取り入れていきたいと思われました。今回のレシピで「うま味きのこ」をご紹介します。エリンギ・まいたけ・しいたけ・しめじ・えのきを各100g(合わせて500g)に塩小さじ1強をふりかけて電子レンジ(600W)5分加熱、そのまましばらくおいて粗熱がとれたら密閉容器に移して冷蔵庫で保存します。1週間ほど保存可能です。納豆とまぜたり、みそ汁に入れたり活用方法は多用です。簡単にできますのでぜひお試しください。



## 第3回男の料理塾を開催しました

2月18日(土)に第3回男の料理塾を開催しました。コロナ禍で参加者も先生も躊躇しながらの開催でしたが、今年も1年間坂本先生には大変お世話になりました。ありがとうございました。次年度も開催予定ですので多くの参加をお待ちしております。

### 今回のメニュー

☆豚しゃぶ

☆農夫の朝飯

☆梅おかか和え





## 本町ふらりウォーク大会無事終了!!

2月19日(日)、約3年ぶりに本町ふらりウォーク大会を開催しました。本町住民の方のみの開催となりましたが、抽選会や豚汁配布など多くの方に楽しんでいただければとの思いのみで実施しました。雨が降る中での開催となりましたが57名の方が参加されました。スタッフの皆さん、参加された皆さんおつかれさまでした。



### 本町ふれあい生涯学習フェスタを開催します

日頃コミュニティセンターで練習されている自主サークルの方々によります発表会です。1年の集大成ですので是非皆様お誘い合わせのうえお越しください。たくさんのご来場心よりお待ちしております。詳しくはチラシをご覧ください。

と き：3月11日(土) 午後1時開場 1時30分開演 入場無料

場 所：本町地区コミュニティセンター 講堂

出演団体：本町カラオケ愛好会・本町大正琴愛好会 むつみ会・ポピュラーサウンド  
大正琴修会



### 本町戦没者追悼式のご案内

日 時：令和5年4月3日(月) 午前10時受付 10時30分式典開始

場 所：本町地区コミュニティセンター 講堂

本町出身の戦没者の御霊を慰め、恒久平和を祈念する。

献花式にて開催いたします。ご遺族・来賓の方々へはご案内をいたしておりますので、ご参拝をお願い申し上げます。

#### お詫びと訂正

先月号の掲載でお名前に間違いありました。お詫びして訂正いたします。

山下 忍様【誤】→ 山田 忍様【正】

#### 【今後の行事予定】

- 3月 1日(水) 振興会だより発行
- 3日(金) 第6回本町区長会
- 3日(金) パソコン教室
- 5日(日) 本渡中学校卒業式
- 9日(木) 第3回本町地区振興会役員会
- 11日(土) ふれあい生涯学習フェスタ
- 17日(金) パソコン教室
- 24日(金) 本町小学校卒業式



#### 一本松広場に今年もこいのぼりを飾ります

不要になったこいのぼりを譲っていただける方はコミセンまでお願いします。ご協力お願いします。



ありがとうございました

○振興会へふるさと応援寄附金をいただきました。大切にに使わせていただきます。

唐澤 正男 様(愛知県)

○振興会へ香典返しをいただきました。ご冥福をお祈りいたします。

磨田順一郎様(亡父 磨田安男様)(寺領)