

ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第334号
令和3年 4月 1日
編集・発行
本町地区振興会
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

本町戦没者追悼式は中止いたします

4月3日(土)の戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染拡大の観点から中止いたします。関係者の方にはご迷惑をおかけいたします。

第3回健康料理教室を開催

3月10日(水)に今年度最後の健康料理教室を開催しました。コロナ禍ということもあり、今回も持ち帰りできるようにお弁当形式で行いました。当日はコミセンの消防訓練も実施したため参加者の方に避難訓練にも参加していただきました。カリフラワーやイチゴなど春にちなんだ料理が並びました。今回のメニューの中の一品をご紹介します。

【ほうれん草入り厚焼き玉子】

玉子4ケ
ほうれん草20g
カニカマ1本
(調味料)
だし汁大さじ1
さとう大さじ2
みりん大さじ1
薄口醤油小さじ1

- ①玉子を割りほぐし調味料を加えよく混ぜる
- ②ほうれん草はゆでて水気をよくとる
- ③フライパンに油を敷き1/3ぐらいた玉子をフライパン一面になるように入れ、少し焼けたらほうれん草とカニカマをのせてクルクル巻く。残りの玉子を2回に分けて厚焼きに仕上げる



生ごみ処理容器を使って生ごみゼロに!!

3月10日健康料理教室後に生ごみ処理容器【バクテリア de キエーロ】の使い方の説明会を開催しました。市民環境課の二人の説明によると、この容器は光と風は入れて、雨を遮る構造になっています。容器に入れてある土に穴を掘り、野菜の切れ端や、食べ残した食材(魚の骨、食べ残し等)生ごみを入れほぐして土をかぶせます。水切りをしないでそのまま水分を含んだまま入れるのがポイントです。夏場は数日で土にかえるそうです。夏場の生ごみのおいの対策やごみの減量にもってこいだという事でした。購入の場合は市の方で補助金も出るとのことです。関心がある方はコミュニティセンターに問い合わせください。

環境保全推進員 堀田桂子



ベンチ贈呈!!

天草支援学校の高等部の生徒さんよりベンチを贈呈していただきました。地域貢献の一環で材料費はふるさと応援寄附金を活用しました。しばらくはコミセンのロビーに設置しますのでご利用ください。天草支援学校の高等部の皆さんありがとうございました。大切に使用させていただきます。



狂犬病予防集合注射が行われます



実施日 ・4月22日(木)
 場所・時間 ○下河内自治公民館 10時～
 ○本町地区コミュニティセンター(寺領公民館側駐車場) 10時30分～
 問い合わせ先 市民生活課 生活環境係 TEL 32-7860

令和3年度本町区長会・民生児童委員の紹介

本年度の行政区長・副区長・民生委員の皆さんです。行政区長は町民(区民)の皆さんのご意見・ご要望等や地区振興会からのお願いなど私たちの代表となって一番身近な所でお世話いただきます。1年間よろしくお願いいたします。

(敬称略)

行政区	行政区長	副区長	民生委員
宇土	野崎 重造	松山 研一	田中 庄一
鶴	平田 正和	高瀧 三喜男	
平床	松下 松義	山崎 ますみ	松元 照子
福岡	松下 正明	鶴田 義勝	
寺領	坂本 安敏	松下 一喜	堀田 桂子
新休	岡部 順市	松下 誠	
横久保	岡部 孝好	廣田 健一	
下河内	森 弘生	岡部 宝	森田 澄香
栢の原	倉田 博文	坂下 寿海	

サロン・通いの場のご紹介

本町には4つのサロン(月1回)と5つの通いの場(週1回)があり活動されています。認知症予防や健康づくり、仲間づくりの場としても楽しんでおられます。まずは見学からでもOKです。詳しいことは本町地区コミュニティセンター(23-4735)までおたずね下さい。

★通いの場(週1回)		☆ふれあいサロン(月1回)	
平床よろう会	毎週土曜14時～平床公民館	鶴クラブ	毎月15日9時～鶴公民館
福岡楽笑会	毎週金曜8時～福岡公民館	あみださまサロン	毎月第3金曜9時～寺領公民館
新休笑和会	毎週月曜13時～新休公民館	新休ふれあいサロン	毎月15日頃13時～新休公民館
横久保門前会	毎週水曜14時～横久保公民館	下河内ふれあいサロン	毎月25日10時～下河内公民館
栢の原	毎週木曜9時～栢の原上公民館		

ありがとうございました
 ○振興会へ香典返しをいただきました。ご冥福をお祈りいたします。
 倉田 ヨシコ様(亡夫 健一様)(寺領)

【今後の行事予定】

4月 1日(木) 振興会だより発行
 6日(火) 第1回本町区長会
 8日(木) 第1回体協役員会
 9日(木) 小中学校・支援学校入学式
 20日(火) 本町地区振興会総会
 22日(木) 本町地区社会福祉協議会総会

地区振興会(コミセン)よりお願い

- ・各種行事などの写真を振興会だよりやホームページへ掲載します。振興会活動の様子を多くの方に知っていただくためにもご理解とご協力をおねがいします。
- ・各種イベント等で人手が大変不足しております。まちづくりに興味のあるサポーターさん大募集しております。