

# ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第297号  
平成30年 3月 1日  
編集・発行  
本町地区振興会  
本町地区コミュニティセンター・TEL・FAX23-4735

## いたてみゅう会を3地区で開催しました

1月25日（木）下河内・栢の原地区（22名）、2月2日（金）福岡地区（25名）・寺領地区（35名）の3地区で「いたてみゅう会」を開催しました。食改さんの色鮮やかな心づくしの料理に舌鼓を打ちながら会話ははずんでいたようです。また、この機会を利用して社会福祉協議会や包括支援センターの職員さんの協力を得て「脳トレ」や「100歳健康体操」を実施された地区もありました。楽しいひとときを過ごしていただき良かったです。食改さん、区長さんはじめ関係者のみなさんに厚く御礼申し上げます。



下河内・栢の原地区



寺領地区



福岡地区



## 第4回男の料理塾開催しました

2月3日（土）本年度最後となる4回目の男の料理塾を開催しました。今回は豆腐ハンバーグ、エノキダケのおろしあえ、スナップエンドウのからマヨあえ、のっぺい汁と簡単でヘルシーな献立でした。思った以上の味の良さに会話が盛りあがりました。

年間を通して料理の楽しさ、健康食の大切さやおいしさを味わうことができました。ぜひ来年度も多くの方の参加をお待ちしています。また講師をお願いしました前田義子さんはじめ食改のみなさんに御礼申し上げます。



## KKTテレビに松本恒善さん出演

2月7日(水) テレビタミンの『おたびたび』に栢の原の松本恒善さん(95歳)が出演されました。レポーターの英太郎さんとの対談という形で取材を受けました。「元気の秘訣は」の問いに「適度なお酒と腹八分目の食事、マムシを焼いて食べること、日記を欠かさず書くこと」と95歳とは思えないほど気丈に答える恒善さんに英太郎さんも感心しきり。周りで見っていた栢の原通いの場のみなさん、松本さんのご家族のみなさんの応援を受けながら和やかな雰囲気ですべての取材を終えることができました。すでにご覧なった方も多いと思いますが、2月19日(月)の16時50分からのテレビタミンで放映されました。ますますお元気でご活躍されることを期待しています。



## 本町ふれあい生涯学習フェスタを開催します

日頃コミュニティセンターで練習されてる自主サークルの方々により発表会です。1年の集大成ですので是非皆様お誘い合わせのうえお越しください。たくさんのご来場心よりお待ちしております。演奏会終了後にお楽しみ抽選会があります!!詳しくはチラシをご覧ください。

と き：3月10日(土) 午後6時30分開場 7時開演 入場無料

場 所：本町地区コミュニティセンター 講堂

出演団体：本町カラオケ愛好会・五鈴の会・本町大正琴愛好会

フラクラブさくら・むつみ会・アコースティックポピュラーサウンド



### 【今後の行事予定】

- 3月 1日(木) 振興会便り発行
- 4日(日) 第6回本町区長会
- 9日(金) 天草支援学校卒業式
- 10日(土) 本町ふれあい生涯学習フェスタ
- 11日(日) 本渡中学校卒業式
- 13日(火) 本渡まちづくり講演会
- 15日(木) 第3回本町地区振興会役員会
- 21日(水) お大師様
- 23日(金) 本町小学校卒業式
- 25日(日) 天草市長・市議会議員選挙



## 下河内交差点に信号機設置

2月20日(火) 本町に初めての信号機が設置されました。天草市長はじめ警察や地域の方が参加して点灯式が行われました。これからはっきり左右の安全確認をして渡りたいと思います。

