

ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索



第374号
令和6年 8月 1日
編集・発行
本町地区振興会
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

学び講座「つんので広場」開催

6月25日(火)今年度最初の学び講座「つんので広場」はヨガ教室を開催しました。初心者向けでストレッチや呼吸法を教えてくださいました。忙しい日常から少し離れてリラックスできた時間になりました。



第1回健康料理教室開催

7月10日(水)第1回健康料理教室を開催しました。今回のメニューは野菜のスパニッシュオムレツ・オクラときのこのみぞれ和え・夏野菜のきんぴらでした。オクラやゴーヤなど夏野菜を使った時短レシピでした。次回は10月の開催予定です。



グラウンド清掃大作戦～ボランティア作業のお願い～

町民の大切な財産、グラウンドの清掃作業を実施します。各戸より1名のご協力をよろしくお願いいたします。

日時:8月25日(日) 午前7時～(約2時間程度)

※雨天延期(9月1日)

場所:上区が本町小学校グラウンド(宇土・鶴・平床・福岡・寺領・新休)

下区が本町運動広場(旧本町中グラウンド)(横久保・下河内・柵の原)柵の原通学路

★作業内容

○本町小グラウンド周辺の草刈・除草作業・排水路の土さらい

○本町運動広場周辺(内外)の草刈・除草作業・用水路沿いの石垣の除草作業

※草刈り機・草かき・鎌・鉈・角スコップ・一輪車・ほうき・熊手等道具をお持ちください。

熱中症の危険性もありますので水分補給も忘れずに行ってください。無理のない程度でのご協力をお願いします。怪我には十分気をつけて作業を行ってください。



★本町地区定期健診のお知らせ★

8月24日(土)に本町地区コミュニティセンターにて定期健診が行われます。申込みをされた方は時間に余裕をもってお越しください。

6月中に行っていたいただいた町内一斉清掃の様子を一部掲載いたします。皆さん、早朝より大変お世話になりました。地域の皆様おひとりおひとりのおかげできれいな本町が保たれています。
(297人参加)



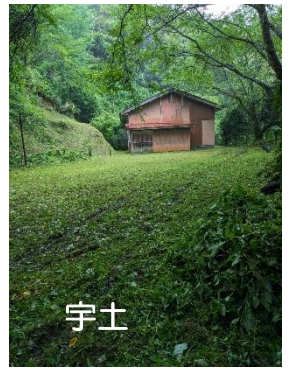
新休



栴の原



下河内



宇土



下河内



福岡



福岡



横久保



横久保



第2回学び講座「つんので広場」を開催します

今回はアロマクラフト会です。初心者でも簡単にできるアロマスプレーとロールオンを作ります。doTERRA社のエッセンシャルオイルを使って作り持ち帰りしていただけます。ぜひこの機会に学んでみませんか。

日時 8月31日(土) 午前10時30分～11時30分

場所 本町地区コミセン 視聴覚室

参加費 500円

募集人数 10名(先着順、定数になりしだい締切)

講師 上野 菜花さん 竹内 綾さん

参加希望の方はコミセン(23-4735)へお申し込みください。



※写真はイメージです

ありがとうございました

○振興会へ香典返しをいただきました。ご冥福をお祈りします。

下田 きん子様(亡子 下田政則様)(新休)
○振興会へふるさと応援寄附金をいただきました。大切に使用させていただきます。

唐澤 正男 様(愛知県)

関口 智昭 様(神奈川県)

○自主サークルのみなさんでコミセン内外の清掃をおこなっていただきました。



【今後の行事予定】

8月 1日(木) 地区振興会便り発行

3日(土) 第1回こども料理教室

6日(火) 第3回体協役員会

23日(金) 第3回本町区長会

24日(土) 本町地区定期健診

25日(日) グラウンド清掃大作戦

29日(木) ふれあいミニバレー代表者会議

31日(土) 第2回学び講座「つんので広場」

