

# ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索



第378号  
令和6年12月1日  
編集・発行  
本町地区振興会  
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735



## 健康づくりふれあい交流会を開催しました



10月25日(金)、第4回健康づくりふれあい交流会を開催しました。はじめに、本町小学校1・2・3年生の皆さんとわらべうたを一緒に歌い、手話を取り入れた合唱を披露していただきました。その後、天草ケーブルネットワークさんよりeスポーツの体験をさせていただきました。徒競走や玉入れなど実際に体を動かしているわけではありませんがみなさんととても暑く?熱くなっていました。子どもたちとの対戦も楽しく参加されていました。最後にリハビリの先生の指導のもと整理運動をしていただきました。最後まで多くの方に参加いただきありがとうございました。ご協力いただいた皆様にお礼申し上げます。おつかれさまでした。



## 第2回本町ふれあいソフトボール大会開催!

11月3日(日)本町小学校グラウンドにて第2回本町ふれあいソフトボール大会を開催しました。昨年度の反省点などから11月に開催をしました。多くの行事等が重なりましたが、全部で5チームの参加がありました。今年は外国人選手も加わり、国際交流あり、笑いあり好プレーありの楽しい大会となりました。心地よい風を感じながら、各団体の仲の良さを改めていいなあと思いました。優勝された酒井病院チームをはじめ選手の皆さん、体協理事の皆さん大変お疲れ様でした。



## 花づくり教室を開催しました

11月4日(月・祝)昨年に引き続きFLOWER TRAILさんをお招きして花づくり教室を開催しました。ビオラ・アキランサス・キンギョソウ・ジュリアン・バコパなどから各自苗を選んで寄せ植えしました。11月とは思えない暑さでの作業でしたが、今回も冬の間楽しめる花ですので水やりしつつ成長を楽しみたいと思います。





### 第3回健康料理教室を開催します

日時 令和6年12月10日(火)  
午前9時～

場所 本町地区コミセン 調理実習室  
携行品 エプロン・三角巾またはバンダナ  
参加費 100円

参加希望の方12月5日(木)までにコミュニティセンター(23-4735)へ申し込みください。

### 第2回男の料理塾を開催します

日時: 令和6年12月14日(土)  
午後7時～

場所: 本町地区コミセン 調理実習室  
負担金: 1000円  
携行品: エプロン・三角巾またはバンダナ  
参加希望の方は、12月6日(金)までにコミュニティセンター(23-4735)へ申し込みください。初心者の方大歓迎です。ぜひお待ちしております。

### ミニ門松づくりを開催します

日時 令和6年12月21日(土)  
午前9時～

場所 本町地区コミセン 講堂  
参加費 500円  
募集人数 10名(定数になりしだい締切)  
講師 松山 研一さん  
参加希望の方は、コミュニティセンター(23-4735)へ申し込みください。

### 「なんかいカップ」が開催されました

11月16日(土)、南海寮グラウンドで「なんかいカップ」が開催されました。曇り空の中ではありましたが笑いあり、ハプニングありで参加者の皆さんはとても楽しくプレーをしていらっしやいました。企画・運営してくださった南海寮の皆様大変ありがとうございました。ぜひ来年もよろしくお願ひします。



ふるさと応援寄附金で「本町ふるさとまつり」「鈴木さまありがとう」ののぼり旗を作りました。旗の設置にはなんなっとしゅう会のみなさんにご協力いただきました。ありがとうございました。

### Instagramのご紹介

振興会では年間を通してたくさんの行事を行っています。なかなか振興会だけでお伝えしきれないものもあります。ぜひInstagramをご覧ください。

フォローやいいね!もよろしくお願ひします。



#### 【今後の行事予定】

- 12月 1日(日) 地区振興会便り発行
- 1日(日) イルミネーション設置
- 10日(火) 第3回健康料理教室
- 10日(火) 第2回本町地区振興会役員会
- 21日(土) ミニ門松づくり
- 21日(土) 第2回男の料理塾

コミセンへ車いすを寄贈していただきました。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。  
(株)シルバーレスキュー様



★イルミネーション点灯中 12月1日(日)～令和7年1月18日(土)★

★12月29日(日)～1月3日(金)までは閉館いたします。