

第19回

牛深の自然とのふれあいと、子供から大人まで

気軽に参加できる健康ウォーキングです。

お友達といっしょに健康づくりをはじめませんか!

# 牛深 ワンわん ウォーキング

皆様の参加を  
お待ちしております

令和  
5年 11月12日(日)

8 km  
コース

“海の藍”砂月海岸コース

5 km  
コース

“ハイヤ大橋満喫コース”



ウォーキングの後に  
抽選会・昼食(ワンわん特製弁当)を  
お楽しみください!

荒天のためウォーキングが実施できなかった場合でも  
「開会式」「お楽しみ抽選会」「昼食」「牛深ハイヤ踊り」は  
実施します!!