



まきば



発行日：10月20日

朝晩の冷え込みに、秋の深まりを感じる季節となりました。日中は暖かく、屋外での活動もしやすい気候となりました。10月は公園や散歩へ出かけて自然に触れ、元気いっぱい体を動かして遊びました。

また、子ども達が楽しみにしているハロウィンパーティーに向けて、製作や仮装等の準備も進めています。季節の活動を通して、子ども達に秋を満喫してもらえたらいいなと思います。



10月の活動の様子



マリン祭

10月10日は、拓心高校のマリン祭に行ってきました。ステージ発表や展示物を観覧して楽しみました。食品バザーでは、焼きそばやピザ、タピオカを買って美味しく頂きました。



お散歩&不審者対応訓練

ぽかぽかした秋晴れの中、富岡西港周辺へ散歩に出かけました。もしもの時に備えて！散歩中に不審者と出会ったら？を想定した対応訓練も行いました。

子ども達は職員の指示をよく聞き、慌てず落ちついて行動していました。



放生からのお知らせ

○この時期は寒さと空気の乾燥から、インフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。

予防接種を受けられても感染するケースもありますので、学校やご家庭でもこまめな手洗い・うがいの声かけを宜しくお願いいたします。

○寒暖差や気圧の変化によって自律神経が乱れやすく、子ども達の気分の浮き沈み、疲れ、眠気、イライラなどのサインを出しやすい時期でもあります。

お風呂でゆっくりと湯船につかることで、疲労回復や、リラックス効果も得られ睡眠の質も高まります!! 規則正しい生活と、バランスの良い食事を心がけて元気に過ごしていきましょう。

○ご自宅でいつもと変わった様子や気になるなと感じることがございましたら、ご連絡をお願いいたします。

