

ラジオ体操に参加しませんか？

有明小学校の児童の夏休みが7月20日（土）から始まります。

夏休みになると不規則になりがちな生活リズムを正しく送ろうというねらいで、子供たちは毎年恒例のラジオ体操を、各地区ごとに決められた場所で行っています。

暑い夏を健康的な体と心で乗り切るため、また、子供たちとの交流を深めるために、ラジオ体操に参加してみませんか？

体操の実施場所は夏休み前の地区児童会で決まりますので、
近所の子供さんにご確認ください。



男性料理教室 参加者募集

令和元年7月17日（水）に、食改さん主催による『男性料理教室』が開催されます。簡単に作れておいしい献立を一緒に作りましょう！



日時

令和元年7月17日（水曜日）

場所

島子地区コミュニティセンター

持参品 エプロン 三角巾

参加費 100円

献立

野菜たっぷりドライカレー
キノコとわかめの卵スープ

参加ご希望の方は7月16日（火）までに下記のいずれかにお申し込みください。

余宮タツ子

080-5208-0037

島子地区コミュニティセンター

0969-52-0452

またこの日は『食中毒予防』『熱中症』『生活不活発病の予防』についての講座も行います。本格的な夏が来る前に、正しい知識を学びましょう。

みなさんお誘いあわせの上お気軽にご参加ください。