

# あすなる

第50号

お問い合わせ先  
中田地区振興会  
新和町中田2270-5  
☎ 0969-46-2501

### 【中田の人口】

人口195人  
(男 91人)  
(女 104人)  
世帯数112戸  
高齢者141人  
(65歳以上)  
高齢化率  
72.31%  
令和6年5月末

## 中田地区振興会定例総会



平成6年度中田地区振興会定例総会を5月16日(木)中田地区コミュニティセンターで開催しました。総会では、新木新和支所長が来賓挨拶、その後令和5年度事業報告及び決算報告、役員改選についての報告があり、続いて、令和6年度事業計画及び予算について審議されました。審議の結果、賛成多数で原案どおり承認可



決され、新体制をスタートしました。なお、今回勇退なされました前会長の石本文人様におかれましては、3期6年間の長期間にわたる大変お疲れ様でした。今後ともご指導ご鞭撻くださいますようお願いいたします。なお、新役員及び各部会員については次のとおりです。

### 令和6年度役員紹介(敬称略)

- 会長 平野照幸
- 副会長 岡崎久夫
- 副会長 竹本幸廣
- 監事 石本文人
- 監事 田中正臣
- 事務局(職員) 浦部和子
- 事務局(主事) 稲田正一郎

### 活動交流部会紹介(敬称略)

- 部会長 無田保幸
- 副部会長 山田喜昭
- 部会員 岡崎久夫 平野潮美
- 福田光志 無田登代子
- 齊藤健一 浜本一美
- 西富春樹 平木とく枝
- 岡本晃 竹本幸廣
- 井口満志 素崎常光
- 松田富昭

### 環境福祉部会紹介(敬称略)

- 部会長 岡本晃
- 副部会長 河崎八代子
- 部会員 小川利明 脇坂晃
- 浦部直樹 福岡真奈美
- 浜一二 齊藤みゆき
- 河崎文雄 脇坂和子
- 松田千代治 須山隆子
- 平木有人 小川京子
- 磨田富美香(ひのわ)
- 齊藤英昭 園田未乃里

### 新たな地縁体制の構築

会長 平野照幸

この度、地区振興会の会長として就任する機会を与えていただき、心から感謝申し上げます。

私たちの地域は、多くの歴史と伝統を持ち、温かいコミュニティの絆で結ばれています。

しかし、少子高齢化、若者の流出、そして過疎化は、地域社会の活力を奪い経済的困難を引き起こすといった厳しい状況をもたらして

ています。また、地区振興会の運営や活動にも大きな影響を与えています。これらの課題は一朝一夕に解決できるものではありません。そこで、私たち一人ひとりが地域の行事に参加し、顔の見える関係を築き、新たなコミュニティの絆を深めることで、課題を乗り越え、少しずつでも前進していけると信じています。

地区振興会の存続と発展は、皆様のご支援とご協力によって成り立ちます。皆様と共に協働して助け合いながら、地域の活性化とコ

ミュニティの強化に努めてまいります。一人ひとりの声に耳を傾け、皆様の想いを形にして、「美しく豊かで活気あるまちづくり」に努めたいと考えています。そして安全で安心して暮らせる新たな地縁体制を構築する。このことに全力で取り組み、皆様と共に地域を盛り上げていきます。

その実現のために、皆様の更なるご支援とご協力をよろしくお願い致します。最後に、皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

よろしく  
お願いす  
るもん!



警戒レベル4  
避難指示

# 天草市一斉避難訓練

## 自主防災訓練

### 地域で支えあい全員避難



市民の防災体制の向上と防火意識の高揚を図ることを目的として6月9日(日)天草市一斉避難訓練が実施されました。中田地区では大雨による土砂災害及び浸水災害を想定し、午前9時の防災無線のサイレンを合図に、指定避難場所である中田地区コミュニティセンターへ「命を守る行動」として実践的な避難訓練を行いました。



指定避難場所では、自主防災会の会長である各地区の行政区長が避難人員及び安否確認を行いました。その後、地区振興会の進行により「自主防火組織」のDVDを鑑賞し、防災士による防災マップをテーマとしてのプレゼンテーションを視聴しました。また地区ごとに避難行動要支援者名簿の見直しを行い、災害時には声を掛け合い「困っている人を地域で支えあい」を合言葉に一斉避難訓練を終えました。当日は、朝方の雨で参加者が、

警戒レベル	避難情報等	状況	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保 【市が発令】	災害発生または切迫	命の危険が迫っています。 直ちに身の安全を確保します!
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難!> ~~~~~			
4	避難指示 【市が発令】	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難します。
3	高齢者等避難 【市が発令】	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難します。 ※高齢者等以外の人も危険を感じたら自主的に避難
2	大雨・洪水・高潮注意報 【気象庁が発表】	気象状況悪化	自らの避難行動を確認します。
1	早期注意情報 【気象庁が発表】	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高めましょう。

少ないのではなかったが、椅子が不足するほど多くの人に参加され、地域の皆様の防災に対する関心の高さに感謝しました。皆様のご協力に深く感謝申し上げます。最後に「避難時は、火の元、戸締りの確認を忘れずに!!」

# オリンピック開催

## やがて睡眠不足の日々が続く

今年、オリンピックがフランスのパリで7月26日から8月11日まで開催されます。パリでのオリンピック開催は、1924年以来、ちょうど100年ぶりとなります。パリ(フランス)と日本の時差は通常8時間です。しかし、サマータイム(夏時間)が適用されているため、日本はパリより7時間進んでいます。ピクニックのテレビ視聴では、睡眠不足だけではなく、画面から出ている「ブルーライト」にも注意が必要とのことです。「ブルーライト」により、脳は昼間だと誤認し、入眠の妨げになるだけでなく睡眠の量や質にも影響を及ぼすと言われています。オリンピックは、世界中の人々が一緒に楽しむイベントです。日本代表選手が最高のパフォーマンスを発揮できるように、自分の体調に注意しながら応援しましょう。『ガンバレニッポン』

# 中田地区グラウンドゴルフ大会開催

親睦と融和を図る目的で6月2日(日)中田地区グラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は天候に恵まれ14チーム70名という多くの方の参加がありました。同じ地区でもなかなか会う機会がなく、久しぶりに会えた方もいて「元気しとったかな～」と話し声や笑い声が絶えませんでした。

閉会式では各表彰とお楽しみ抽選会があり、当選番号がアナウンスされるたびに歓声が上がりました。楽しい時間を過ごしました。

## 目指せ！ホールインワン



### 団体表彰

- 優位 村中 A
- 2位 村中 B
- 3位 港区 B

### 個人表彰

- 1位 池田 正様
- 2位 竹本隆治様
- 3位 登 哲雄様
- ブービー賞 浜本一美様

### ホールインワン賞

- 素崎常光様
- 脇坂澄男様
- 松田五百子様
- 山田喜昭様
- 蓑田和美様
- 登 哲雄様
- 竹本幸廣様

みなさん  
おめでとーございます



### 今年度の行事予定

- 5月 総会開催 16日実施  
入江公園草払い 19日実施
- 6月 グラウンドゴルフ大会 2日実施  
天草市一斉避難訓練・自主防災訓練実施 9日実施
- 7月 広報紙あすなろ発行 (1日)  
新和地区クリーン作戦 (14日)  
入江公園草払い・海岸清掃
- 8月 中田夏祭り (14日)
- 9月 新和町敬老会 (15日)
- 10月 中田・碓石地区球技大会 (6日)
- 11月 女性の交流会 (中旬)  
楊貴妃祭り出店 (17日)
- 12月 コミセン大掃除 (東区)
- 1月 広報紙あすなろ発行 (1日)  
鬼火焼き (5日)  
新和地区駅伝大会参加 (12日)
- 2月 地域福祉講座 (中旬)
- 3月 八十八ヶ所ウォーク (中旬)  
お花見交流会 (下旬)

※皆様方のご協力を頂きながら開催していきますので、よろしくお願ひします。

# 地域包括支援センター紹介

こんにちは。地域包括支援センターです!!

当センターは高齢者の生活に関する様々なことについて相談できる窓口です。高齢者ご本人やご家族はもちろん、地域住民からの相談をお受けしております。例えば、「介護保険ってどんな人が利用できるの?」「認知症の母の介護について相談したい」「近所にちよっと心配なお年寄りがおらずけど、どうしたらいいかしら」といった様々なご相談をお受けしております。相談された方の中には一人で悩んでいたことが解消したり、新たにサービス利用を始め、安心した暮らしを実現された方もいます。

## 夏祭り開催

中田地区振興会主催の中田夏祭りに伴う実行委員会が6月17日（月）中田コミュニティセンターで行われた。会長が「中田地区の最大のイベントです。全員で力を合わせ頑張りましょう」と挨拶、出演団の選定及び催し物の検討など終始熱心に議論が行われた。また、同時に行われる花火大会についても検討が行われ、昨年より経費が大幅アップしており、

期日：令和6年8月14日（水）

時間：午後7時から午後9時まで

場所：中田グラウンド

※花火大会は夏祭り終了後、防波堤付近より打上となります。

振興会の役員・住民の皆様方のご協力を頂きながら開催致します。

帰省客の方やご友人多数お誘い合わせのうえ、ご来場くださいますようよろしくお願いいたします。

存続に向けての財源の確保に課題を残した。



天草南地域包括支援センターうぐいす  
☎ 0969-24-4115  
(天草地域医療センター敷地内)

天草市役所の出先機関となりますので相談費用は無料です。お気軽にご利用下さい。

## お知らせ

【ふるさと応援寄付金のお礼】

竹本 和輝 様 (埼玉県)  
時久 良文 様 (大阪府)  
他 匿名希望の方 一名様

【香典返し寄付のお礼】

石本 文人様 (亡母 春美様)

中田地区振興会へご寄付をいただきました。ご芳志に感謝するとともに中田地区の為に活用させていただきます。

ありがとうございます。  
(今年度5月分まで受付分)

## 中田ポピークラブ発足

みんなの

この会は昨年12月6日に発足しました。ポピークラブの名前の由来はポピーの花は1本1本茎をのばし美しい花を咲かせます。同じように皆さんがそれぞれの趣味を通じて活躍されていますが、その趣味を超えていろいろな企画を楽しんだり語り合う場が必要ではないかと考え結成しました。

入会希望の方は、お気軽にお尋ねください。

会員：中田地区内 65歳以上

会費：1,000円/年

問い合わせ先： 須山隆子



## 7月のお知らせ

期日：令和6年7月14日（日）

時間：午前6時から（小雨決行）

集合場所：入江公園・各地海岸

入江公園の草払い・中田港海岸・親崎海岸の清掃にご協力ください

港区の方は中田港海岸・他の方で草刈機のない方は親崎海岸の清掃をよろしくお願いいたします。