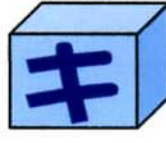
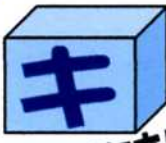


うしぶかイキイキクラブの
情報満載!!



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

スポーツ振興くじ助成事業

スポーツには笑いがあるもの
笑ったあなたが一番!!

平成21年度!!

9月のプログラム

スポーツは
こころから楽しむ
楽しめなれ!!

イキイキたのしも部門

イキイキがんばろ部門

種目	会場	開始時間	曜日	開催予定日
シルバーダンス	総合体育館 大アリーナ	10:00	木	3・10・17・24
エンジョイダンス	総合体育館 小アリーナ	20:00	水	2・9・16・30
あそびの教室(baby)	総合体育館 武道場	10:30	木	3・10・17・24
ラージボール卓球	総合体育館 小アリーナ	10:00	土	5・12・19・26
ミニバレーボール	総合体育館 大アリーナ	20:00	金	4・11・18・25
気軽にバドミントン (初心者対象)	総合体育館 大アリーナ	10:00	水	2・9・16・23・30
里山クラブ NEW	日程が決定次第、広報します			

種目	会場	開始時間	曜日	開催予定日
楽しいバスケットボール (キッズ ジュニア対象)	総合体育館 大アリーナ	19:00	水	2・9・16・23・30
ジュニアサッカー	多目的広場	10:00	日	6・13・20・27
サッカー	天附 グラウンド	19:30	木	3・10・17・24
ソフトテニス	牛深中学 テニスコート	20:00	金	4・11・18・25
バレーボール	深海小体育館	20:00	日	6・13・20・27
ソフトボール	牛深 グラウンドB	20:00	水	2・9・16・23・30
バドミントン	総合体育館 大アリーナ	20:00	木	3・10・17・24
陸上あそび NEW	牛深小学校 グラウンド	17:30	水	2・9・16・30

イキイキたのしも部門・・・健康・体力増進のための楽しい教室。
ここに笑顔でだれでも楽しく参加できる教室です。
イキイキがんばろ部門・・・基礎から専門的などころまで、本格的に楽しみたい方
のための教室です。もちろん初心者も大歓迎!!

イキイキクラブで健康なからだを作りましょう!!
平成21年度の登録がはじまっています!!

第4回ナイターミニバレーボール大会開催報告

日時 8月27日・28日 19:00~22:00
参加チーム数 30チーム

優勝 アシックサイB
3位 おとんおかんズ

準優勝 ラッキース
4位 ひまわり

おめでとうございます!!

「クラブ南阿蘇」と交流会を開催しました!!

8月10日・11日の2日間、牛深にて「クラブ南阿蘇」と交流会を行いました。来年度以降に計画している、海と山の交流会の事前研修を兼ね、今回は牛深で様々な体験をしていただきました。海上保安庁の協力で、海難事故に対する研修、簡単なライフセービング等を学び、阿蘇から参加した子ども達も真剣に受講していました。

うしぶかイキイキクラブのホームページを開設しました!!

ホームページを開設しました。イキイキクラブの最新情報や、イベント情報、教室の開設日、時間だけでなく、誰でも自由に書き込みができる掲示板をもうけています。日頃クラブに感じていることや、こんなイベントや教室を開講してほしいなど、何でもご自由にお書き下さい。また、日頃の活動の様子などを写真で貼付しておりますので、ご自由にご閲覧下さい!!

<http://hp.amakusa-web.jp/a0604/MyHp/Pub/>

天草市ホームページ
天草市webの駅からお入り下さい!!

陸上クリニック開催報告

8月12日に牛深高校グラウンドで、陸上競技クリニックを開催しました。今回のテーマは、かけっこがはやくなる秘訣!!今年も森先生をお呼びし、楽しいクリニックを開催して頂きました。小学生から高校生まで136名が参加し、一生懸命頑張りました。

かけっこが速くなる秘訣!!みなさんわかりましたか?

たくさんのご参加ありがとうございました!!