北地区振興会

みんなでつくろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心
挨拶
思いやり
感謝

本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・ＦＡＸ 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp

第2回 スポーツフェスタを開催しました！

１０月２５日㊐に、本渡北小学校体育館において第２回スポーツフェスタが開催されました。この行事は、体育振興会・北地区振興会が取り組んでいるもので、地域の皆さんの『健康増進』『体力の向上』そして何より『参加者同士の親睦と融和』を目指したスポーツイベントです。

当日は、ニチレク八代やスリッパ飛ばし・紙飛行機飛ばしなど、運動の得意不得意にかかわらず、参加者が主役になれる計７種目の競技が行われ、プログラムの最後にはお楽しみ抽選会もありました。当日の参加や、１人何種目の競技に申込できた事もあり、たくさんの方々が競技に参加してくださいました。

事前の会議から当日の運営まで支えてくださいました体育振興会の皆様、また、ご多忙中にもかかわらず参加いただきました区長の皆様、ありがとうございました。





ニチレク八代



スカットボール



ここまでおいで



スリッパ飛ばし



紙飛行機飛ばし



玉入れ



ストラックアウト

12月の行事予定

3日㊍ 北老連役員会
　　区長会
4日㊎ あまくさ幼稚園　餅つき大会
12日㊏ 小学生料理教室
22日㊋ 北スマイル学園
29日㊋～1月3日㊏ コミュニティセンター休館

小学生料理教室の参加者募集！



◆対　象＝北小学校１～６年の児童
◆と　き＝１月９日㊏　午前１０時～
◆ところ＝本渡北コミュニティセンター
◆メニュー＝子どものおせち料理・雑煮
◆参加料＝無料　◆定　員＝先着１６人
◆持参品＝エプロン、マスク、タッパー、水筒
◆申込方法＝１２月１日㊋～同２８日㊊までに、
　同センター☎２３－４７３４へ

参加者募集！

学びの広場「北ゼミ」 ヨガ教室

ヨガは、心と身体の両方を整えるセルフケアです。ストレス軽減、身体の柔軟性向上、集中力アップなど、日常生活を豊かにする効果があります。

身体をほぐし、呼吸・簡単なポーズを中心に 60 分動いていきます。初めての方、ヨガをやってみたい方どなたも参加できます。

60分間自分との時間をみつめてみませんか！！

◎対　象＝北地区在住の方
◎と　き＝1月 23 日㈯午前10時～
◎参加料＝500 円　◎定　員＝10 人(先着順)
◎持参品＝ヨガマット(貸出もあります)・飲み物
　(運動しやすい格好で参加下さい。)
◎講　師＝寺　三紀子　様

第2回料理教室

～ 大好評！手づくり発酵キムチ講座 ～

材料や調味料にこだわりながら、旬の白菜を使って自分だけのキムチを仕込みます。毎日の腸活習慣に役立つ発酵食品の取り入れ方や、おいしく続ける食生活のヒントなどもご紹介いたします。ぜひ、ご参加下さい！！

◎対　象＝北地区在住の方
◎と　き＝1月 28 日㈭午前10時～
◎参加料＝100 円　◎定　員＝16 人(先着順)
◎持参品＝エプロン・バンダナ(三角巾)・飲み物
◎講　師＝福田　美保　様

★両教室共、会場は北地区コミュニティセンターです。12 月 28 日㈪までに☎23－4734 へ申込下さい。

北小フェスタ伝承あそび交流会

11月８日㈰、「北小学校 PTA ふれあいフェスタ」に合わせて、民生・児童委員さんと子ども達が折り紙で交流する伝承あそび交流会が開催されました。

今回は、お相撲さんを折りました。できあがったお相撲さんを空き箱で作った土俵の上に置き、とんとん揺らして遊びました。ご協力いただいた民生委員の皆様、大変お世話になりました。




北スマイル学園を開催します！

今回は、郷土史家の片白健次様をお招きし、郷土歴史講座『ハイヤの歴史』を開催します。お誘いあわせの上ご参加下さい。（当日スマイル学園への加入もできます。）

●と　き＝１２月２２日㈭　午前１０時から
●ところ＝北地区コミュニティ―センター講堂
●講　師＝郷土史家　片白　健次様
●内　容＝郷土歴史講座　　●参加料＝無　料

ふるさと応援寄付金をいただきました

本渡北地区振興会にふるさと応援寄付金をいただきました。今後のまちづくりの為に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

●　匿名希望　　２名　　様

花づくり教室を開催しました！

11 月 19 日㈭、天草の美しい景観の保全と美化に対する意識の高揚を図るとともに、地域からの花づくり運動の輪を広げる取り組みの一環として花づくり教室が開催されました。

フラワーショップたまきの玉城様・堤田様を講師に迎え、花の植え方や持ち帰ったプランターの管理方法について学びました。その後、花を 5 種類選んでプランターに植栽しましたが、毎年参加されている方も多く、手際よく作業をされていました。今回、フラワーショップたまきに職場体験の中学生 2 人もお手伝いをして下さいました。ありがとうございました。




