

うしぶかイキイキクラブ 

競技者のためのトレーニング理論!!

どうしたら強くなれる? 競技者はどうあるべき? など
競技者のこころ構えやトレーニング理論を講演頂きます。

講師 森 英和先生

日本体育協会上級公認コーチ 日本陸連S級審判
熊本県内の数多くの優秀なアスリートを育てられています!!



日時 平成21年8月12日(水)



14:00~16:00

会場 牛深勤労青少年ホーム2F

対象 中高生競技者・指導者



参加料 無料



※参加される場合、事前予約が必要です!!

問い合わせ先

うしぶかイキイキクラブ事務局

牛深総合体育館内事務局

0969-72-6311

090-5294-1199

