

20220514 本渡北地区 「小学生の料理教室」

本渡北地区で「小学生の料理教室」を開催しました。
今回は5月ということで鯉のぼりを意識した料理実習を行いました。

日時：2022年5月14日（土） 午前中

場所：本渡北コミュニティセンター

参加者：小学生7名 食改4名

テーマ：「5月こどもの日」

献立：鯉のぼりのチキンライス
スープ
ヘルシーサラダ



※鯉のぼりのオムライスにはケチャップの空き容器を半分に取り、ライスを詰め型取りし、卵焼きで包み、きゅうりが竿、飴玉が風車、ウィンナーが吹き流しです。
※目はケチャップで書き、目玉は黒豆を置き、ケチャップで鱗を子供たちが描きました。

<感想>

・子どもの描く鯉は様々ですが、楽しんで作りました。

・カッターチーズを牛乳と酢で作って見せたら大喜びしていました。

このカッターチーズは食改メンバーも作ったことがない人がいて参考になったとのこと。

・サラダもスープもおいしく彩りよくできたようです。

