

ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第330号
令和2年12月1日
編集・発行
本町地区振興会
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

健康料理教室を開催しました



10月28日(水)に13名で第1回健康料理教室を開催しました。はじめにパッククッキングの説明があり、災害食の紹介や災害時の備えなど教えていただきました。その後調理実習。今回は魚の辛子照り焼き・野菜たっぷり甘酢和え・スイートコーンスープを作りました。魚には下味は付けずに調味料を最後にかからめる、甘酢和えは生姜や大葉がアクセントになり少量で味付けが可能、スープはバターで玉ねぎを炒めているので塩が少量ですむなど体にもやさしい料理でした。次回は正月料理を予定しております。

防災講話をしていただきました

11月10日(火)、区長会・消防団向けに生涯学習課の松下智幸さんに防災講話をしていただきました。

災害が起きたとき、慌てないための備えの大切さを再度学びました。災害の怖さを忘れずにしたいものです。



清掃ありがとうございました！！

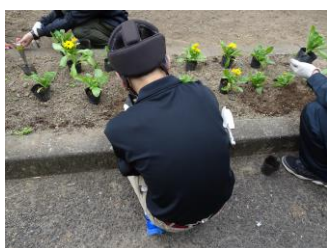
10月30日(金)、天草支援学校高等部1年、6名の生徒さんがコミセンの清掃にきてくれました。トイレやロビーの清掃、施設の窓ふきなどとても丁寧に清掃してくれました。



11月4日(水)、本町保育園の園児のみなさんがコミセンの外階段や駐車場の落ち葉を拾って掃除してくれました。みんな元気に最後まで頑張ってくれました。おかげさまでとてもきれいになりました。ありがとうございました。

コミセンの花壇に花苗を植えていただきました。

天草支援学校の皆さん
(キンセンカ)



本町小児童の皆さん
(クリサンセマム)

受章おめでとうございます

2020年秋の叙勲を受けられた方をご紹介します。誠におめでとうございます。

松下 光宏様 藍綬褒章
(自然公園指導員)

本町まちづくり講演会を開催しました



11月14日(土) まちづくり講演会を開催しました。
 今年度は 天草市立有明小学校校長 森下和代 様を講師にお招きして「いのちの講話」をして頂きました。
 「福は内、鬼も内」受け入れることからはじめよう ～たった一つの命から学んだこと～を演題にお話されました。
 47歳の時に受けた人間ドックで両胸のがんが判明し、翌月には手術をされました。1年間休職し治療に専念、苦しい抗がん剤治療に耐え、そして復職され元気に明るく頑張っておられます。1年間の入退院中家族や友人に支えられ、また闘病中に同じ病に立ち向かう「がん友」から、病気でも明るく過ごすことを学び、鬼であるがんを除外するのではなくがんと共に生きることを受け入れられたということです。
 先生の教育目標は「①つも笑顔で②びあう仲間と③がいを認め合い楽しく生きる子どもを育てる」です。自分と人の命を大切にする「いのち」を根底に据えた教育活動もこれからも展開していかれるそうです。
 講演会で学んだ「自分と人のいのちのたいせつさ」をもう一度深く心に刻み、これからの日々人々が互いに寄り添い合い、支え合いながら生活していく本町であるよう心を尽くしていきたいと思ひます。ご参加された皆様、ありがとうございました。(振興会長 堀田福男)

梶の原出身の山下彩菜さん(千原台高校2年)が12月20日に京都市で行われる全国高等学校駅伝競走大会に出場します。本町より応援しております。頑張れ!!

おしらせ

一本松あとにイルミネーション用の竹を立てるためのパイプを設置しました。多くの方のご厚意に感謝申し上げます。

木下信夫様、岡部孝好様、山本幸一様、野島広和様、岡部祐一様

★今年はコミュニティセンターと一本松の2か所にイルミネーションを設置しています。ぜひ足をお運びください。

期 間：11月29日(日)～来年1月9日(土)

点灯時間：(コミセン) 午後5時～11時 (一本松) 午後5時～午前1時



岡部養一前会長より本町地区コミュニティセンターにイルミネーションを寄贈していただきました。コミセンに飾らせていただきます。ありがとうございました。



第2回健康料理教室を開催します

日時 令和2年12月9日(水) 午前9時～

場所 本町地区コミセン調理実習室

参加人数 16名

※申し込み必要。定員になりしだい締切
 正月料理を作ります。今回は各自持ち帰りしていただきますので容器を3～4個ご持参ください。

お問い合わせ 23-4735



ありがとうございました。

○ふるさと応援寄附金をいただきました。大切に使用させていただきます。

前田 直昭様(大阪府) 匿名希望の方 1名

○香典返しをいただきました。ご冥福をお祈りいたします。

岡部 守信様(亡母 君枝様)(横久保)

【今後の行事予定】

12月	1日(火)	地区振興会便り発行	❄️
	4日(金)	パソコン教室	★
	9日(水)	第2回健康料理教室	
	10日(木)	第2回本町地区振興会役員会	
	18日(金)	パソコン教室	

★12月29日(火)～1月3日(日)までコミュニティセンターは閉館いたします。