

# 北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



本渡北地区振興会  
〒863-0012  
天草市今釜町 10 番 43 号  
本渡北地区コミュニティセンター  
☎・FAX 0969-23-4734  
電子メール  
hondokita@amakusa-cc.jp

## 北地区振興会・各部会員を紹介します！

令和 8 年度の北地区振興会・各部会員が下表のとおり決まりました（敬称略）。皆さんには、地域課題の解決に向けた協議・検討などをしていただきます。よろしくお願いいたします。

地域づくり部会			福祉生活部会			健康増進部会		
役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名
部会長	丸田光二	地区振興会	部会長	丸田千並	民生児童委員協議会	部会長	小林克哉	体育振興会
副部会長	金子和豊	区長会	副部会長	丸田光二	地区振興会	副部会長	黒田賢三郎	青壮年会連絡協議会
事務局	瑞穂智香	地区振興会	〃	野口俊夫	区長会	〃	松下和廣	老人クラブ連合会
部会員	津田素道	区長会	事務局	池田清美香	民生児童委員協議会	〃	青木喜美子	食生活改善推進委員会
〃	新浩二	青壮年会連絡協議会	部会員	浦島幸成	区長会	事務局	杉下彰人	体育振興会
〃	長島文都	青壮年会連絡協議会	〃	赤松眞悟	区長会	部会員	山崎公任	区長会
〃	吉永繁敏	老人クラブ連合会	〃	松下清枝	老人クラブ連合会	〃	金子久美子	区長会
〃	園田由喜子	女性部連絡協議会				〃	新浩二	青壮年会連絡協議会
〃	大野玲子	女性部連絡協議会				〃	千丈則子	女性部連絡協議会
〃	小林克哉	体育振興会				〃	有馬浩美	女性部連絡協議会
〃	竹山泰弘	体育振興会				〃	梶本美津子	食生活改善推進委員会
子ども育成部会			生活安全部会					
役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名	環境整備部会		
部会長	渡邊弘樹	北小学校PTA	部会長	野口俊夫	区長会	役職	氏名	団体名
副部会長	黒木翔伍	本渡中学校PTA	副部会長	渡邊弘樹	消防団	部会長	黒田賢三郎	青壮年会連絡協議会
事務局	長山直仁	北小学校PTA	〃	野口健二	交通安全北地区部会	副部会長	有江洋子	女性部連絡協議会
部会員	山下司	区長会	事務局	青木和夫	区長会	事務局	長島文都	青壮年会連絡協議会
〃	丸田光二	区長会	部会員	佐々木雅之	区長会	部会員	前田明人	区長会
〃	倉田栄司	区長会	〃	松田武雄	老人クラブ連合会	〃	杉山司	区長会
〃	武藤隆士	民生児童委員協議会	〃	小島美枝	民生児童委員協議会	〃	宮崎洋道	区長会
〃	松本秀剛	民生児童委員協議会	〃	平山壽美子	民生児童委員協議会	〃	丸田光二	地区振興会
〃	鶴田美紀	あまくさ幼稚園	〃	松浦光毅	北小学校PTA	〃	藤野嘉和	老人クラブ連合会
〃	米田舞子	あまくさ幼稚園	〃	北野麻矢	北小学校PTA	〃	山下久美	女性部連絡協議会
〃	松本光	本渡中学校PTA	〃	黒木翔伍	本渡中学校PT	〃	田中一美	女性部連絡協議会
〃	青木喜美子	食生活改善推進委員会	〃	松本光	本渡中学校PTA			
〃	片岡立子	食生活改善推進委員会	〃	田中一樹	消防団			

### 小学生料理教室の募集！

- ◆対象＝北小学校の 1～6 年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝7 月 11 日㊦ 午前 10 時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝たこ飯、夏野菜の煮物、七夕三色寒天、吸い物
- ◆参加料＝無料 ◆定員＝先着 16 人
- ◆持参品＝エプロン、タッパー(3 個)、マスク、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝6 月 1 日㊦から同 30 日㊦までに、同センター☎23-4734へ



### の行事予定

- 3 日㊦ 北老連役員会
- 4 日㊦ バクテリア de キエー口講習会
- 13 日㊦ 小学生料理教室
- 14 日㊦ 天草市一斉避難訓練
- 15 日㊦ 青壮年ミニバレー監督会議
- 20 日㊦ 第一回「北ゼミ」
- 21 日㊦ 青壮年ミニバレーボール大会
- 23 日㊦ 北スマイル学園

# 「レディース・ミニバレーボール大会」参加チーム募集!

「北地区レディース・ミニバレーボール大会」の参加チームを募集します。

この大会は、女性の皆さんの体力づくりなどを目的に実施するものです。参加料は無料。全員に参加賞があります。参加お待ちしております!!



★対象＝北地区在住の女性チーム、北地区内事業所チーム、北地区コミュニティセンターサークルチーム(ただし、出場者の3人以上は、北地区在住である必要があります)

★とき＝7月5日(土)午前9時から

★ところ＝北小学校体育館

★チーム編成＝1チーム5人(選手登録は10人まで)

★申込期限＝6月26日(金)まで

★申込方法＝北地区コミュニティセンターに備え付けの参加申込書に必要事項を記入するか、①チーム名②監督の住所・氏名・電話番号③選手全員の氏名・年齢を記入したものを、同センターへ直接または、FAX 23-4734でお申込みください。

## 第1回「北ゼミ」開催

### 動ける体づくり講座

北地区振興会では、年4回幅広い年齢層が楽しみながら短時間で受講できる講座を計画しています。今回は「動ける体づくり」を開催します。

運動が苦手な方でも大丈夫です。ストレッチなどを取り入れ、全身運動でマイナス10歳を目指しましょう。ケガの予防にもなりますよ!!運動できる服装で、お気軽にご参加下さい。

- ◎対象＝北地区在住の方
- ◎とき＝6月20日(土)午前10時00分
- ◎ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◎参加料＝500円
- ◎持参品＝タオル・飲み物
- ◎講師＝北野 麻矢 様
- ◎申込方法＝6月1日(日)から同センター

☎23-4734 まで



## 第1回料理教室

今年も暑いぞ!!



### 夏バテしないカラダをつくろう

北地区振興会では、年2回料理教室を実施しています。

今回は「夏バテ防止」の料理を作ります。暑さで疲れをため込みやすい季節に向けて、胃腸に優しくカラダを整えるおうちごはんを作ります。食材選びや組み合わせのコツもお伝えします。どなたでも参加できますので、お誘いあわせの上お気軽にご参加下さい。

- ◎対象＝北地区在住の方
- ◎とき＝7月4日(土)午前10時00分
- ◎ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◎参加料＝100円 ◎定員＝15名
- ◎持参品＝エプロン、三角巾(バンダナ)、水筒

- ◎講師＝福田 美保 様
- ◎申込方法＝6月1日(日)から

☎23-4734 まで



# 6月14日(日)

## 天草市一斉



### 避難訓練を実施します

日頃から地域の皆様や関係機関が訓練を行い、土砂災害をはじめとする自然災害の脅威と「共助」の重要性を再確認し、いざという時に安全迅速に生命・財産を守るようにしておく事が大切です。多数のご参加をお願いいたします。

※9時にサイレンが鳴ります。

※避難場所は各区で指定された場所へ避難して下さい。

## ふるさと応援寄付金を いただきました

本渡北地区振興会にふるさと応援寄付金をいただきました。今後のまちづくりの為に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

- 福岡県 金子 和也 様
- 埼玉県 岩永 翔太郎様
- 匿名希望 1名 様

