

新和分会 活動報告

「平老人会料理教室」を開催しましたので報告します。

日 時：2022年10月17日（月） 9時00分～13時00分

場 所：新和町民センター

参加者：高齢者21名、食改5名

講 話：○骨の健康について
○インフルエンザについて
○献立説明

実施献立：豚しゃぶレモンわさびソース
じゃが芋とツナのカレー炒め
豆腐と人参のたまごスープ、ごはん



目的達成度

- ・コロナ禍で2年ぶりの料理教室でした。講話、調理実習ともによかったです。

反省点

- ・特にありませんが、動画をあまり撮れなかったこと、名札を忘れたことです。

