

うしぶかイキイキクラブの
情報満載!!



スポーツで流そういい汗!!つくろういい町! うしぶかイキイキクラブ



Vol. 6
H21・11・1

イキイキ通 信



スポーツには笑いかつきのもの!!
笑ったあなたが一番!!

平成21年度!!

11月のプログラム



スポーツで
こころもからだも
熱くなれ!!

イキイキたのしも部門

イキイキがんばろ部門

| 種目 | 会場 | 開始時間 | 曜日 | 開催予定日 |
|----------------------|----------------|-------|----|------------|
| シルバーダンス | 総合体育館 大アリーナ | 10:00 | 木 | 5・12・19・26 |
| エンジョイダンス | 総合体育館 小アリーナ | 20:00 | 水 | 4・11・18・25 |
| あそびの教室(baby) | 総合体育館 武道場 | 10:30 | 木 | 休講 |
| ラージボール卓球 | 総合体育館 小アリーナ | 10:00 | 土 | 7・14・21・28 |
| ミニバレーボール | 総合体育館 大アリーナ | 20:00 | 金 | 6・13・27 |
| 気軽にバドミントン (初心者対象) | 総合体育館 大アリーナ | 10:00 | 水 | 11・18・25 |
| 里山クラブ New | 日程が決定次第、広報します | | | |

| 種目 | 会場 | 開始時間 | 曜日 | 開催予定日 |
|-----------------------------|----------------|-------|----|--------------|
| 楽しいバスケットボール (キッズ ジュニア対象) | 総合体育館 大アリーナ | 19:00 | 水 | 4・11・18・25 |
| ジュニアサッカー | 多目的広場 | 10:00 | 日 | 1・8・15・22・29 |
| サッカー | 天附 グラウンド | 19:30 | 木 | 5・12・19・26 |
| ソフトテニス | 牛深中学 テニスコート | 20:00 | 金 | 6・13・20・27 |
| バレーボール | 深海小体育館 | 20:00 | 日 | 1・8・15・22・29 |
| ソフトボール | 牛深 グラウンドB | 20:00 | 水 | 休講 |
| バドミントン | 総合体育館 大アリーナ | 20:00 | 木 | 5・12・26 |
| 陸上あそび New | 牛深小学校 グラウンド | 17:30 | 水 | 4・11・18・25 |

イキイキたのしも部門・・・健康・体力増進のための楽しい教室。
ここに笑顔でだれでも楽しく参加できる教室です。
イキイキがんばろ部門・・・基礎から専門的などころまで、本格的に楽しみたい方
のための教室です。もちろん初心者も大歓迎!!

イキイキクラブで健康なからだを作りましょう!!
平成21年度の登録随時受付中!!

第2回秋季オール天草ラージボール卓球大会団体3位!!

10月18日(日)本渡美来プラザ(港町)にて、第2回秋季オール天草ラージボール卓球大会が開催されました。うしぶかイキイキクラブからは60歳以上の部に、3名の会員の方が参加されました。皆さん、クラブで週に3回練習され、年齢を感じさせないはつらつとしたプレーで団体戦3位という成績をおさめました。

うしぶかイキイキクラブの結果
団体戦の部 3位 河野 沖崎 切建
個人戦の部 60歳以上の部
優勝 河野修三
準優勝 沖崎義明



スポーツの秋到来!!イキイキクラブからもたくさんの選手が様々な大会に出場し、活躍されています!!

第34回天草市学童陸上競技選手権大会 古川朝陽さんが1年生女子100m2位!!

10月17日(土)本渡運動公園陸上競技場において、第34回天草市学童陸上選手権大会が開催されました。うしぶかイキイキクラブからも、陸上教室で毎週頑張っている子ども達が参加し、陸上競技の試合を楽しみました。

うしぶかイキイキクラブの結果
1年女子100m 古川朝陽 2位
1年男子100m 立山健登 4位
2年女子100m 尾上聖衣 6位
3年男子100m 庵本凜太郎 3位
4年男子100m 鯖江幸治 8位
4年女子4×100mR
田畑 野崎 浜田 加世田 4位
5年男子4×100mR
向後 船津 松本 杉本 3位



イキイキ体験!!みかん狩り教室!!開催決定

限定30組!! 深海の美味しいみかんをみんなで採りにいきませんか!!

日時:平成21年12月12日(土曜日)
午前10時 深海ふれあいセンター前集合
参加料:1000円
(体験料、みかん代(袋指定)含む)
申込:平成21年12月4日(金曜日)午後5時までに
事務局へ参加申込書、参加料を添えてお申し込み下さい



うしぶかイキイキクラブ事務局
天草市久玉町5716-4
天草市牛深総合体育館内
TEL 090-5294-1199

