

うしぶかイキイキクラブの
情報満載!!

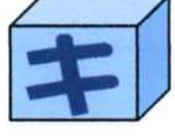


スポーツで流そういい汗!!つくろういい汗!!

うしぶかイキイキクラブ



Vol. 6
H21・12・1



スポーツには笑いかけよきもの!!
笑ったあなたが主人公!!

平成21年度!!

12月のプログラム



スポーツで
こころもからだも
熱くなろう!!

イキイキたのしも部門

イキイキがんばろ部門

種目	会場	開始時間	曜日	開催予定日
シルバーダンス	総合体育館 大アリーナ	10:00	木	3・10・17・24
エンジョイダンス	総合体育館 小アリーナ	20:00	水	9・16
あそびの教室(baby)	総合体育館 武道場	10:30	木	休講
ラージボール卓球	総合体育館 小アリーナ	10:00	土	5・12・19・26
ミニバレーボール	総合体育館 大アリーナ	20:00	金	4・11・18・25
気軽にバドミントン (初心者対象)	総合体育館 大アリーナ	10:00	水	2・9・16・23
里山クラブ New	日程が決定次第、広報します			

種目	会場	開始時間	曜日	開催予定日
楽しいバスケボール (キッズ ジュニア対象)	総合体育館 大アリーナ	19:00	水	2・9・16・23
ジュニアサッカー	多目的広場	10:00	日	13・20
サッカー	天附 グラウンド	19:30	木	3・10・17・24
ソフトテニス	総合体育館 大アリーナ	20:00	金	4・11・18・25
バレーボール	深海小体育館	20:00	日	6・13・20・27
ソフトボール	牛深 グラウンドB	20:00	水	休講
バドミントン	総合体育館 大アリーナ	20:00	木	3・10・17・24
陸上あそび New	牛深小学校 グラウンド	17:30	水	2・9・16

イキイキたのしも部門・・・健康・体力増進のための楽しい教室。
ここに笑顔でだれでも楽しく参加できる教室です。
イキイキがんばろ部門・・・基礎から専門的なところまで、本格的に楽しみたい方
のための教室です。もちろん初心者も大歓迎!!

イキイキクラブで健康なからだを作りましょう!!
平成21年度の登録随時受付中!!

第9回RKK学童駅伝大会出場決定!!

寒さ本番!!イキイキクラブのみなさんは、そんな寒さものともせず
様々な大会に出場し、活躍されています!!

12月5日(土)熊本県民総合運動公園(KKWING)
において、第9回RKK学童駅伝大会が開催されます。
県内小学4~6年生の男女、約130チームの熱き戦い
に、うしぶかイキイキクラブからも、出場することになり
ました。日頃の成果を充分発揮し、頑張ってください。

第4回五木杯ミニバレーボール大会準優勝!!

11月8日(日)牛深総合体育館にて、第4回五木杯ミニバレーボール
大会が開催されました。うしぶかイキイキクラブから、1チーム参加
されました。
皆さん、クラブで週に1回、和気あいあいと、かつ一生懸命練習され、
白熱した試合展開の末、見事Aクラス準優勝されました。

イキイキ体験!!みかん狩り教室!!開催決定
限定30名!!
深海の美味しいみかんをみんなで
採りにいきませんか!!



日時:平成21年12月12日(土曜日)
午前10時 深海ふれあいセンター前集合
参加料:1000円
(体験料、みかん代(袋指定)含む)



申込:平成21年12月4日(金曜日)午後5時までに
事務局へ参加申込書、参加料を添えてお申し
込み下さい



うしぶかイキイキクラブ事務局
天草市久玉町5716-4
天草市牛深総合体育館内
TEL 090-5294-1199