



スポーツ振興くじ助成事業

スポーツには笑いがつきもの!!
笑ったあなたが一番!!

平成21年度!!

6月のプログラム

スポーツで
心もからだも
強くなれ!!

イキイキたのしも部門

イキイキがんばろ部門

種目	会場	開始時間	曜日	開催予定日
シルバーダンス	総合体育館 大アリーナ	10:00	木	4・11・18・25
エンジョイダンス	総合体育館 小アリーナ	20:00	水	③・10・17・24
あそびの教室(baby)	総合体育館 武道場	10:30	木	4・11・18・25
ラジボール卓球	総合体育館 小アリーナ	10:00	土	6・13・20・27
ミニバレーボール	総合体育館 大アリーナ	20:00	金	5・9・26
気軽にバドミントン (初心者対象)	総合体育館 大アリーナ	10:00	水	3・10・17・24
里山クラブ NEW	6月21日(日) 芝生植えの体験(子どもの参加可)			

種目	会場	開始時間	曜日	開催予定日
楽しいバスケボール (キッズ ジュニア対象)	総合体育館 大アリーナ	19:00	水	3・10・17・24
ジュニアサッカー	多目的広場	10:00	日	7・14・21・28
サッカー	天附 グラウンド	19:30	木	4・11・18・25
ソフトテニス	牛深中学 テニスコート	20:00	金	5・12・9・26
バレーボール	深海小体育館	20:00	日	7・14・21・28
ソフトボール	牛深 グラウンドB	20:00	水	3・10・24
バドミントン	総合体育館 大アリーナ	20:00	木	4・11・18・25
陸上あそび NEW	牛深小学校 グラウンド	17:30	水	3・10・17・24

イキイキたのしも部門・・・健康・体力増進のための楽しい教室。
ここに笑顔でだれでも楽しく参加できる教室です。
イキイキがんばろ部門・・・基礎から専門的なところまで、本格的に楽しみたい方
のための教室です。もちろん初心者も大歓迎!!

イキイキクラブで健康なからだを作りましょう!!
平成21年度の登録がはじまっています!!

新 里山クラブからご案内!! 芝生植え体験教室!! 6月21日(日) ※雨天決行

うしぶか公園多目的広場にて行われる、牛深青年会議所のグリーンコミュニティプロジェクトに参加します。このプロジェクトは、うしぶかの町を緑豊かな町にしようというプロジェクトで、うしぶかイキイキクラブも協力団体として、お手伝いします。うしぶかの町を、地域の力で、緑豊かな町にしましょう!!

会場 牛深小学校
うしぶか公園多目的広場
受付 9:30~ 牛深小学校

詳しくは事務局まで

楽しく、踊って、ナイスbodyを目指しましょう!! エアロピックスが開講しました

エアロピックスはリズムカルな音楽にあわせて、楽しく体を動かす、有酸素運動です。有酸素運動は、脂肪燃焼に欠かせない運動です!!メタボリックを気にしている方はぜひ、ご参加下さい!!体の負担は、少ない運動ですので、高齢者の方にもおすすめです。

会員の方は自由に参加できます!!
6月3日(木) 20:00~21:00
牛深総合体育館小アリーナ

ミニバレーボール体験リーグ開幕!!



日頃はアタッカーの女性がセッターに!!男性のアタックが何本も決まっていた!!

今年度うしぶかイキイキクラブの新しい試みとして、ミニバレーボール体験リーグが開幕しました!!今までの牛深のルールだけではなく、様々なルールのもと、ミニバレーボールを体験して頂き、ミニバレーボールの面白さに慣れて頂くことを目的としています。今回のルールは、4人制、男性のアタックありというルールで行いました。男性のみなさんはストレス解消になったのではないのでしょうか?

結果 1位 アシックサイ
2位 よかばい

平成21年度新規会員募集中!! 運動したいというあなた!! まずは事務局までご相談を!!

各種プログラムに関する事、その他スポーツに関してのご質問等がございましたらお気軽にお知らせ下さい!!
たくさんのご参加をお待ち申し上げております。
うしぶかイキイキクラブ事務局
天草市久玉町5716-4天草市牛深総合体育館
TEL 090-5294-1199