



うしぶかイキイキクラブの  
情報満載!!

スポーツには笑いがあるもの!!  
笑ったあなたが一番!!

スポーツで  
心もからだも  
強くなれ!!

平成21年度!!

## 7月のプログラム

### イキイキたのしも部門

### イキイキがんばろ部門

種目	会場	開始時間	曜日	開催予定日
シルバーダンス	総合体育館 大アリーナ	10:00	木	2・9・16・23・30
エンジョイダンス	総合体育館 小アリーナ	20:00	水	1・8・15・22・29
あそびの教室(baby)	総合体育館 武道場	10:30	木	2・9・16・23・30
ラージボール卓球	総合体育館 小アリーナ	10:00	土	4・11・18・25
ミニバレーボール	総合体育館 大アリーナ	20:00	金	3・10・17・31
気軽にバドミントン (初心者対象)	総合体育館 大アリーナ	10:00	水	1・8・15・22・29
里山クラブ <b>New</b>	日程が決定次第、広報します			

種目	会場	開始時間	曜日	開催予定日
楽しいバスケットボール (キッズ ジュニア対象)	総合体育館 大アリーナ	19:00	水	1・8・15・22・29
ジュニアサッカー	多目的広場	10:00	日	5・12・19・26
サッカー	天附 グラウンド	19:30	木	2・9・16・23・30
ソフトテニス	牛深中学 テニスコート	20:00	金	3・10・17・24・31
バレーボール	深海小体育館	20:00	日	5・12・19・26
ソフトボール	牛深 グラウンドB	20:00	水	1・8・22・29
バドミントン	総合体育館 大アリーナ	20:00	木	2・9・16・23・30
陸上あそび <b>New</b>	牛深小学校 グラウンド	17:30	水	1・8・15・22・29

イキイキたのしも部門...健康・体力増進のための楽しい教室。  
ここに笑顔でだれでも楽しく参加できる教室です。  
イキイキがんばろ部門...基礎から専門的などころまで、本格的に楽しみたい方  
のための教室です。もちろん初心者も大歓迎!!

イキイキクラブで健康なからだを作りましょう!!

平成21年度の登録がはじまっています!!

## シーカヤック体験教室開講!!

日時 7月19日(日) 10:00~12:00  
会場 砂月海水浴場

\*ライフジャケット等の用具はすべてクラブで準備致します!!  
砂月のきれいな海を、シーカヤックに乗って満喫してみませんか?  
初めてのかたも、スタッフがご指導致しますので、安心して楽しめます。  
ぜひ!!この機会に、マリンスポーツを楽しんでみませんか?  
参加ご希望の方は、事務局までご連絡下さい!!



小学生低学年以下は  
大人同伴でお願い致します。

詳しくは事務局まで

## 「クラブにしごうし」さんが牛深にいらっしゃいました!!

6月20日・21日の2日間、牛深にて「クラブにしごうし」と交流会  
を行いました。クラブの問題点とその問題を解決する策を、両ク  
ラブ間で話し合いました。先進地の新しい考え方や運営の方法を学  
び、今後のイキイキクラブの発展のために、非常に意味のある交  
流会がおこなえました。  
また、クラブ間の親睦も深まり、充実した2日間になりました



参加数  
クラブにしごうし  
9名  
うしぶかイキイキクラブ  
7名



## うしぶかイキイキクラブの ホームページを開設しました!!

ホームページを開設しました。イキイキクラブの最新情報や、  
イベント情報、教室の開設日、時間だけでなく、誰でも自由に書  
き込みができる掲示板をもうけています。日頃クラブに感じている  
ことや、こんなイベントや教室を開講してほしいなど、何でも  
ご自由にお書き下さい。また、日頃の活動の様子などを写真で貼  
付しておりますので、ご自由にご閲覧下さい!!

<http://hp.amakusa-web.jp/a0604/MyHp/Pub/>

天草市ホームページ  
天草市webの駅からお入り下さい!!



## 教室紹介!! 陸上あそび

運動会が苦手... (T\_T) という小学生の皆さん!! 必見です!!  
運動会が楽しくなっちゃうポイント!!

とにかく、今より走るのが速くなっちゃえばいいんです!!

時間 毎週水曜日  
会場 牛深小学校グラウンド

