

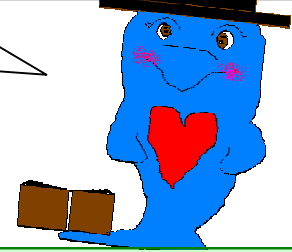
★ヨミルカくんの読書紹介★

VER. 6
平成23年3月2日発行

毎週火曜日は「週いちノーテレビ・読書デー」です。一週間に一度くらいは、テレビを見る時間を減らし、家庭で読書をしてみてはいかがでしょうか？

みなさん、2010年はどんな年でしたか？ノーテレビデーのおかげでたくさん読書ができたんじゃないでしょうか？

さて、2010年はどんな本が読まれたか知ってますか？特集しちゃいます！読んだ本も、まだ読んでいない本も、図書館にいけばぜーんぶありますよ☆



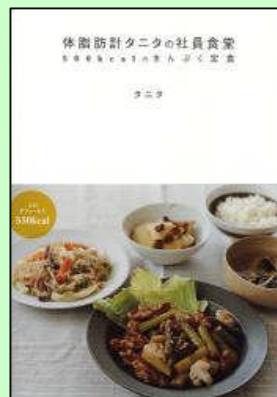
『もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら』 岩崎夏海(ダイヤモンド社)

野球部のマネージャーのみなみは、偶然ドラッカーの経営書「マネジメント」に出会う。はじめは難しさとまどろが、野球部を強くするのにドラッカーが役立つことに気づき…。ドラッカーの教えをもとに甲子園を目指す青春物語。



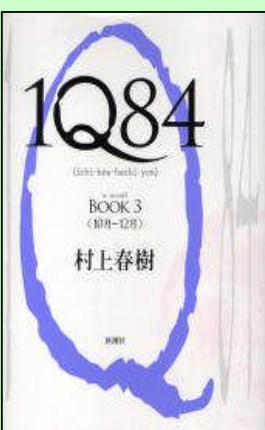
『巻くだけダイエット バンド1本でやせる！』 山本千尋(幻冬舎)

小尻・二の腕スッキリ・脚やせの実現から、肩コリ・O脚の解消まで！バンドを使って骨盤や背骨のゆがみを取り除くさまざまなメソッドを、写真やイラストで紹介します。



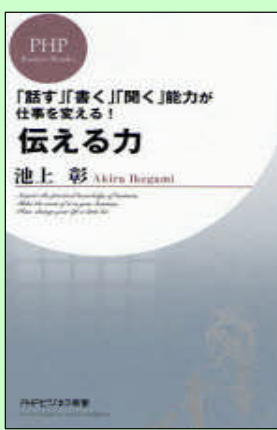
『体脂肪計タニタの社員食堂 500Kcalのまんぷく定食』 タニタ(大和書房)

体脂肪計シェアナンバー1のタニタの社食の定食レシピ31日分を収録。肉も野菜もたっぷり、おいしさ・ボリュームをそのままに、カロリーダウン、塩分ダウンなどのコツを紹介する。



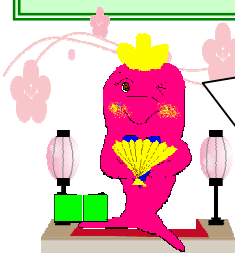
『1Q84 BOOK3』 村上春樹(新潮社)

そこは、世界にただひとつの完結した場所だった。どこまでも孤立しながら、孤独に染まることのない場所だった。待望の書き下ろし長編小説、第3弾。映画化された『ノルウェイの森』もまた読まれ出しています。



『伝える力「話す」「書く」「聞く」能力が仕事を変える！』 池上彰(PHP研究所)

テレビですっかりお馴染み、池上さんの数ある著作の中から、この本がノミネート。仕事のさまざまな場面でコミュニケーション能力は求められるが、意外と難しい。「伝える」には、「話す」「書く」そして「聞く」能力が必須。現代のビジネスパーソンに不可欠な能力といえる「伝える力」をどうやって磨き、高めていったらよいのか。その極意を紹介する。



他にも、流行語にもなったゲゲゲ〜や図書館にはないけどポケモンの攻略本も、発売からあつという間にランクイ〜ン。

ランキングはオリコン、トーハンなどを参考にしました〜