



# だより

6月の生活目標  
身体や衣服の清潔に  
気を付けましょう。

## ★5月の行事・活動報告★

### 11日 鬼の城公園散策

五和町の鬼の城公園へ散策に出掛けました。天気も良く、日向ぼっこしたり遊具で遊んだり、皆さん楽しんでいました。



### 17日 防災訓練

日頃からの訓練のかいあって、皆さん落ち着いて避難することができました。



### 誕生日おめでとうございます。

### 手作りおやつ

### 公用車の洗車

### フルーツポンチ



### 25日 バーベキュー

天候も良く、絶好のバーベキュー日和となりました。おにぎりや、焼き立てのお肉を皆さん美味しそうに食べていました。



### 防災担当者より (日頃からできる備え)

災害は、予期できない想像以上の被害をもたらします。それでも、日頃から「災害に遭ったら?」と想像し、準備や対策などの備えを行うことが非常に大切です。災害が起きた時にできることは限られています。いざという時に、できるだけスムーズに行動できるよう、普段から備えをしておくことが大切です。

- よくいる場所で、どんな危険があるのかを考える。
- 日頃から防災情報を収集し、状況を把握しておく。○ハザードマップを見る。
- 訓練を通して身体で覚える。○防災情報の意味を理解しておく。
- 救急箱を用意し、応急処置を理解しておく。○施設内や部屋の中の危険を減らしておく。
- 非常時に必要なものは、日頃から備蓄しておく。

災害が発生し始めてから避難することは大変危険です。事前に避難場所の確認をし、行政からの避難情報が発令されてなくても、雨量情報、周囲の前兆現象に注意し、異変があれば、すぐに自主的に避難をしましょう。

第二天草学園 生活支援員 野島 直毅

