



# すめだより

HALLOWEEN  
10月の生活目標  
時間を守りましょう。

男性利用者さん作

## ★9月の行事・活動報告★

### 20日 夕涼み会

利用者さんの一芸として、歌やダンスを披露したり、ジェスチャーゲームをしたりと、皆さんが主役となり大変盛り上がりしました。



### 17日 お茶会

利用者の方にも、抹茶点てや配膳等、手伝ってもらいました。抹茶や生どら焼き、お饅頭も皆さん美味しく食べていました。

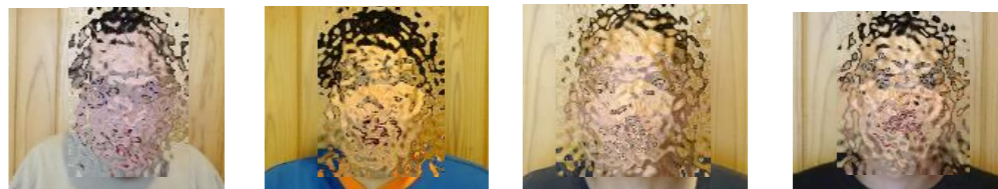


誕生日おめでとうございます。



### 新人職員紹介

9月から働いています。濱です。よろしくお願ひします。



### 14日 誕生会

9月は、K・Tさん、M・Yさん、H・Hさん、3名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



### 輪投げ大会



### 13日 本町消防団との夜間避難訓練



### 13日 敬老の方へプレゼント配り

皆さん大変喜んでいらっしやいました。



### 28日 天草ハイヤ道中総踊り



### 手作りおやつ とろけるプリン



### 支援員より

少しだけ朝晩は、秋の気配を感じられるようになりましたが、まだまだ日中は厳しい残暑が続いております。皆さん体調など崩されていませんか。

さて今年も猛暑ということもあり、夏の間は皆さん水分など意識して摂っていたと思いますが、意外と秋口にも熱中症は多く発生しているそうです。その理由として水分を補給する回数が減少する他に、汗が乾きやすい秋風で自分が汗をかいていることに気がつきにくくなるためだと言われています。

だんだんと涼しくなってくる季節だからこそ、利用者さんにもこまめに水分を摂ってもらい、私達も熱中症予防を意識しながら支援していきたいと思ひます。

生活支援員 岩下