



だより



2月の生活目標
反省し意欲を
持ちましょう。



手作りおやつ

お好み焼き

★1月の行事・活動報告★

初詣 今年は、近くのお宮に初詣に行ってきました。皆さん色々な願い事を考えて、お参りされていました。

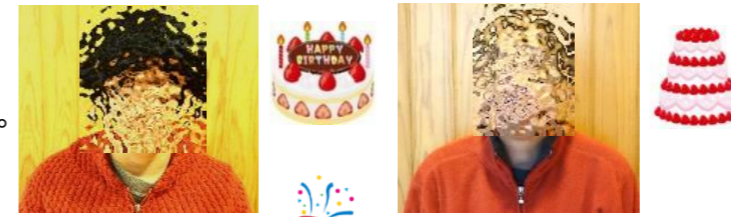


24日 買物活動・新年会

佐伊津町のロッキーへ買物に出掛けました。買物を楽しんだ後は、新年会で泉食堂へ行きました。選んだ食事を皆さん嬉しそうに食べていました。



誕生日おめでとうございます



11日 誕生会

1月は、M・Tさん、I・Yさん、T・Eさん、3名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



釣りゲーム!

23日 夜間避難訓練

夜間避難訓練が行われました。皆さん慌てる事なく落ち着いて避難する事ができました。



広報よりお知らせ

各利用者さんのベストショットを写真にして同封しました。

7日 鬼火焼き

天草学園と合同で鬼火焼きを行いました。お餅が焼けると、皆さん美味しそうに食べ



支援員より

2025年となり、早いもので1ヶ月が経ちました。年々、月日の過ぎていくスピードが早く感じます。今年の干支は巳年です。2025年は、乙巳(きのとみ)といって60年周期で来る年にあたるそうです。「乙」は木、「巳」は蛇を意味するそうで、成長や発展すると考えられ、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味を持つ年とされています。

私は年齢を重ねるにつれ、体力や健康面での衰えを感じるようになってきましたので、日頃の生活習慣を見直し、生活の一部となるような無理のない運動を毎日コツコツ行い、体力と健康を保てるようにしていきたいと思ひます。そして、利用者の皆様の健康づくりのお手伝いができますよう支援していきたいと思ひます。

生活支援員 池田

