



だより

11月の生活目標
自分の仕事に責任を
持ちましょう。

★10月の行事・活動報告★

8日 親善スポーツ大会

第二天草学園から5名、グループホーム宙から1名の利用者がペタンク大会に参加しました。久しぶりの大会参加とあり、皆さん緊張していました。



17日 公園散策

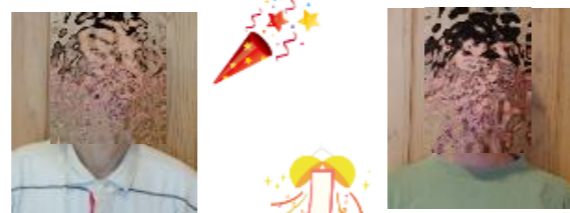
西の久保公園へ散策に出掛けました。それぞれ公園内を散歩したり遊具で遊んだり、のんびり過ごす事ができました。



18日 津波対応訓練

足元を確認しながら落ち着いて避難する事ができました。

誕生日おめでとうございます。



19日 芋の収穫

今年も第二天草学園の畑から沢山のさつまいもを収穫しました。



手作りおやつ



白玉芋ぜんざい



14日 誕生会

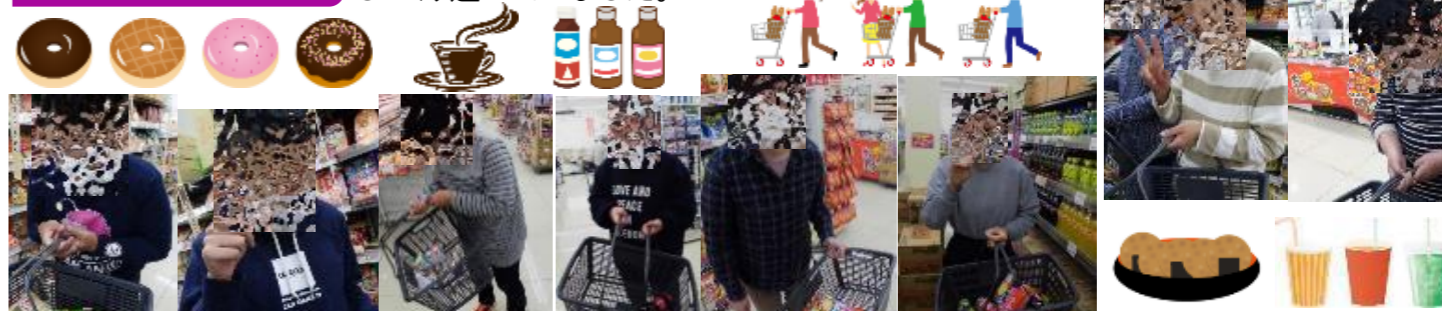
10月は、E・Sさん、T・Jさん、H・Kさん、Y・Yさん4名の方が誕生日を迎えました。おめでとうございます。



ボウリングゲーム中!

26日 買物活動

ロッキー本渡店へ買物に出掛けました。店内を見て回り、それぞれ好みの商品を選びました。



医療より

11月8日は、118（いは）から「いい歯の日」です。いい歯とはどんな歯でしょうか？

「歯磨きを毎日しているきれいな歯？」それとも、「むし歯や歯の周りの病気がない健康な歯？」どちらが欠けても「いい歯」とは言えません。いい歯 = 健康的な歯を保つためには日々のお手入れが肝心です。

第二天草学園では、いい歯を保つために歯磨きの仕上げや歯間ブラシ、糸ようじを用いた口腔ケア、定期的な歯科受診、歯科検診を行っています。また、先日は職員が受講した「口腔ケアの必要性・手技」の研修内容を、他の職員へも周知する勉強会があり、元気の源となる歯を守る大切さを再認識しました。

これからも、利用者の方には美味しい食事をして頂けるよう努めていきたいと思ひます。

