



# だより

8月の生活目標  
何事も自分から  
進んでみましょう。

## ★7月の行事・活動報告★

### 5日 七夕会

学習活動の時間を使って、皆で七夕飾りを一生懸命作りました。皆さんどこに飾ろうか悩みながら楽しそうに飾りつけされていました。



### 7日 なんとチャリティーコンサート

毎日本番に向けて練習を行ってきました。本番では緊張されていましたが、楽しんで踊られていました。



### 13日 誕生会

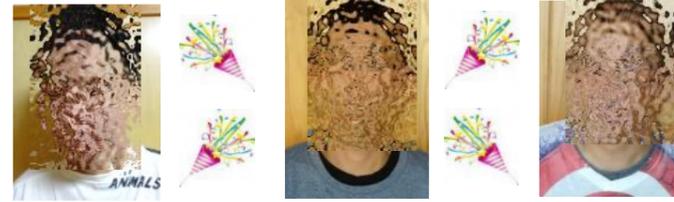
7月は、I・Sさん、T・Mさん、S・Mさん、3名の方が誕生日を迎えました。おめでとうございます。



ボール投げゲーム!!

## 誕生日おめでとうございます

### 手作りおやつ



フルーツポンチ

### 25日 海水浴・スイカ割り

茂木根海水浴場へ海水浴に出掛けました。泳いだり水鉄砲で遊んだり、皆さん楽しく過ごされていました。午後からは、スイカ割りで盛り上がり、皆さん美味しそうに食べておられました。



### グループホーム宙より

うだるような暑さが続いておりますが、皆様お障りなくお過ごしでしょうか。利用者さん、職員共に熱中症や脱水、夏風邪など体調管理には十分気をつけて支援を行っております。

さて、グループホーム宙では、毎日朝のウォーキングを行っております。暑さの為、無理のない範囲で短い時間のウォーキングではありますが、皆さん朝から元気良く、食欲もあり、第二天草学園での日中活動に活発に参加できております。毎日のウォーキングの効果が目に見えて現れているようです。

室内で過ごすことが多くなっておりますが、パリオリンピック、夏の甲子園とスポーツが盛り上がっております。スポーツ観戦を楽しみながら、皆様夏バテ等、体調に気をつけながらこの夏を乗り切っていきましょう！ 私自身、運動不足を感じる日々を送っておりますが、皆様もちょっとした運動・ウォーキングを行ってみてはいかがでしょうか。

生活支援員 岩崎