

# ぼうしだけ

編集/発行 梶宇土地区振興会  
〒863-0045  
天草市梶宇土町1711番地  
(梶宇土地区コミュニティセンター)  
TEL・FAX 0969-23-4736  
<http://hajiuto.amakusa-web.jp>

## 第1回高齢者学級を開講いたしました

6月8日(水)午前10時より、講師に天草市社会福祉協議会の野口氏と泉氏を迎えて「ふれあいとお楽しみ健康体操ゲーム」が行われました。

フェイスチェックリスト後の目の周りの筋肉を動かす体操から始まり、気になる額や眉間のシワ伸ばしや口周りのほうれい線解消運動など、とてもためになりました。他にも音楽に合わせた体操やボーリングゲームでは、2チームに分かれて白熱しつつみんな楽しんでおられました。



参加者:10人

**次回** ②7月13日(水)10時～  
【すこやかな老齢期を  
過ごすために(認知症編)】

講師：天草南包括支援センター  
うくいす 木下律子 氏

### 《今年度の日程と講座予定》

- ③ 9月14日【いきいき楽しく脳トレしましょう!】
- ④ 10月12日【身近な草花とともに・・・】
- ⑤ 1月11日【あまくさの女-宇良田 タダ女史】
- ⑥ 2月8日【消費者トラブル防止について】
- ⑦ 3月8日【シニアの落語に学ぶ庶民の粋とユーモア】



## 地区振興会 7月からの年間事業予定表

7月13日(水)ふれあいミニバレー大会	11月9日(水)さわやか親善ミニバレー大会
7月17日(日)環境美化活動(町内クリーン作戦)	11月27日(日)第35回ふるさとまつり
9月4日(日)梶宇土町防災訓練	12月11日(日)第8回イルミネーション
9月18日(日)梶宇土町敬老会	12月14日(水)健康福祉研修
10月2日(日)町民大運動会	2月11日(土)第6回お雛様祭り
10月29日～30日(土・日)地区振興会視察研修	3月25日(土)春の花いっぱい運動
11月6日(日)秋の花いっぱい運動	3月26日(日)道目木湖畔健康の集い
11月6日(日)イルミネーション竹灯籠作り	(※延期予定だった球技大会は中止。)

### 第19回 ふれあいミニバレーボール大会の参加者募集します!!

日時；7月13日(水)19時30分～梶宇土体育館 申込は事務局へ

※開会式後に試合開始し、参加者名簿に記載された者のみ会場に入れます。

【代表者会議】7月6日(水)19時～視聴覚室(組合せ抽選あり) ☎23-4736

# 7月17日(日)第9回町内クリーン作戦(環境美化活動)!



快適で綺麗なまちづくりのために心地よい汗を流し町を綺麗にしましょう! ※実施にあたっては、各区によって内容や時間、雨天時の対応が異なります。



## 担当地区によるグラウンドの草刈り作業や剪定ありがとうございました!



旧校庭作業の様子

5月22日(日)、寺の尾区7人による海老宇土グラウンドの草刈り作業等が行われました。ありがとうございました。

5月29日(日)、大地区23人の協力により体育館横やグラウンドや校庭の土手などの除草作業が行われました。ありがとうございました。



5月17日(火)、原田金次区長さんに旧柵宇土小学校体育館横の閉校記念碑周辺の剪定をしていただきました。おかげさまでスッキリ綺麗になりました。ありがとうございました。

### ※子ども会のリサイクル活動とベルマーク集め!※

各世帯から出た、空缶やビンなどのリサイクル回収を予定しております。

・令和4年8月20日・21日 ・令和5年1月21日・22日

詳細については、時期が来たら新たにご協力のお知らせを配布します。

ベルマークは、コミセン玄関入口の回収箱へお願いいたします。

今年度も町民の皆様のご協力を宜しくお願い致します。

### 7月の行事

- 6日(水)ふれあい代表者会議
- 13日(水)第2回高齢者学級
- 13日(水)ふれあいミニバレー大会
- 17日(日)町内クリーン作戦
- 21日(木)第1回防災訓練役員会



🌸 コミセン玄関入口に飾ってるこの綺麗な花は、福島キクヨさんよりいただきました。ありがとうございます。