

# 北地区振興会

みんなでつくろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心  
感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

## 第1回 スポーツフェスタを開催しました！

10月26日⑩に、第1回スポーツフェスタが本渡北小学校体育館で開催されました。この行事は、体育振興会・北地区振興会が取り組んでいるもので、本渡北地区住民の間にスポーツを普及し、区民の健康増進と体力の向上、さらに親睦と融和を図ると共に地域の活性化と住民主体のまちづくりを目的としています。今年度初めての開催で、7種目の競技を実施しました。プログラムの最後にはお楽しみ抽選会もあり、スタッフや参加された皆様のおかげで、無事開催する事ができました。また、ご多忙中にもかかわらず参加いただきました区長の皆様、昨年からの準備をしてくださりました体育振興会の皆様、本当にありがとうございました。



### 健康料理教室の参加者募集！

年末年始を健やかに過ごすために、「食の基本」を学びませんか？今回は、クリスマスやお正月の食卓を彩るメニューを提案いたします。知識を得て、素材を活かし伝統の技を身につける！「健康とおいしい」を両立したい方、ぜひご参加ください！！

◎対 象＝北地区在住の方(高校生以上)

◎と き＝12月20日④午前10時～

◎ところ＝北地区コミュニティセンター

◎参加料＝100円 ◎定 員＝16人(先着順)

◎持参品＝エプロン・バンダナ(三角巾)・飲み物

◎講 師＝福田美保 様

◎申込方法＝12月15日⑩までに、  
同センター☎23-4734へ

### 北スマイル学園を開催！

今回は、栖本製茶工場の猪原真滋様・寿美子様をお招きし、「お茶をめぐる・お茶をたしなむ」講座を開催します。お誘いあわせの上ご参加下さい。(当日スマイル学園加入もできます。)

●と き＝12月23日④ 午前10時から

●ところ＝北地区コミュニティセンター講堂

●講 師＝栖本製茶工場 猪原真滋様・寿美子様

●内 容＝教養講座

●参加料＝100円 (スマイル学園未加入の方)

無 料 (スマイル学園加入の方)



### 小学生料理教室の参加者募集！

◆対 象＝北小学校1～6年の児童

◆と き＝1月10日④ 午前10時～

◆ところ＝本渡北コミュニティセンター

◆メニュー＝子どものおせち料理、雑煮

◆参加料＝無料 ◆定 員＝先着16人

◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒

◆申込方法＝12月1日⑩～同26日⑤までに、  
同センター

☎23-4734へ



### の行事予定

3日④ 北老連役員会

4日④ 区長会

6日④ 北幼稚園餅つき大会

13日④ 小学生料理教室

22日⑩・23日④ まちづくり研修会

23日④ 北スマイル学園

29日⑩～1月3日④ コミュニティセンター休館



## 花づくり教室を開催しました！

11月11日㊦、天草の美しい景観の保全と美化に対する意識の高揚を図るとともに、地域からの花づくり運動の輪を広げる取り組みの一環として花づくり教室が開催されました。

アグリ・アーツ(みつのぶ農園)に勤務されている講師の田尻様から花の植え方、管理方法などについて学び、その後花を選んでプランターに植栽していきました。毎年参加されている方も多く、手際よく作業をされていました。寄せ植えをしたプランターはそれぞれお持ち帰りいただきました。



## 北小フェスタ伝承あそび交流会

11月9日㊦、「北小学校 PTA ふれあいフェスタ」に合わせて、民生・児童委員さんと子ども達が折り紙で交流する伝承あそび交流会が開催されました。

民生委員さんから説明を受けながら羽ばたく鶴や、お相撲さんなどを折りました。また、参加した児童の中には、低学年の児童にかわいいリボンの折り方を教えてくれる子どももいて、約150名の参加がありました。ご協力いただいた民生委員の皆様、大変お世話になりました。



## 学びの広場「北ゼミ」

### スローエアロビック

11月15日㊦学びの広場「北ゼミ」で、天草市エアロビック連盟・武田さんの指導のもと、スローエアロビックを開催しました。



スローエアロビックの動きは、体に無理のない自然な動きを繰り返して行います。胸を開く、体を伸ばす、体をひねる動作が基本です。激しく動いていないのに、じわじわと汗が出てきて、呼吸を意識しながら体を動かす事ができました。



## 町たんけん、お世話になりました！

天気にも恵まれた10月、北小2年生118名が、7グループに分かれて北小校区内の町たんけんに出かけました。たんけんの途中、地域の事業所やお店にも立ち寄らせていただきました。お忙しい中子供たちのために時間をつくって質問に答えていただき、本当にありがとうございました！

最後まで事故等なく、子供たちや保護者と一緒に同行してくださいました地域ボランティアの皆様にも大変お世話になりました。町たんけんを通して地域の魅力や人々の思いを知り、地域との繋がりができた大変意義のある活動でした。

本渡北小学校地域学校協働活動推進員 有江 涼子



