

## 新和分会 料理教室活動報告

「老人会料理教室」を開催しましたので報告します。

日 時：2022年6月1日（金） 9時～12時

場 所：棒の鶴公民館

参加者：高齢者23名、食改4名

講 話：○食中毒の留意点

○健康なからだは健康なお口から

○年1度の歯科検診のすすめ

○塩分等について、バランスのとれた食事について

調理実習

- ・豚肉のおろし煮、アスパラガスと新玉ねぎのサラダ  
かぼちゃのいところ煮

<目的達成度>

- ・食事の配膳が終わってからの講話だったため、せっかくの料理が冷めてしまった。  
しかし、皆さんにはしっかりと食べていただきました。

<反省点>

- ・老人会の会がスタートしており。社協の方の認知予防体操等をされている時、一部の方に料理のほうに参加していただき、これはどうだったか？
- ・会としての進め方を事前にしっかり把握していなかったことは大いに反省するところです。

