

## 御所浦分会活動報告 2022.9.30

御所浦小学校 4年 5・6 時限家庭科の授業で料理がしたいとの要望があり、9月防災の月でもあったので、災害時のパッククッキング調理を提案し実施することになりました。

日 時：2022年9月30日（金）  
午後2時～午後4時

場 所：御所浦小学校 調理室

参加者： 小学4年生8名 食改2名

内 容：パッククッキング メニュー名  
・白ご飯 ・牛丼の具 ・オムレツ

感 想

- ①ビニール袋に入れてこんなに美味しい料理が出来るなんて考えられませんでした。
- ②災害にあったことがないから、ご飯の事など考えませんでした。
- ③誰かが炊き出してくれると思っていました。
- ④パッククッキングにすると片付ける水もいらないことなどがわかりました。
- ⑤家の人に作り方を伝えて災害のときにみんなの役にたちたいと思います。

調理実習風景

