



ゆうあい訪問を実施しました。



2月22日（日）第2回ゆうあい訪問を以下のとおり実施しました。
心のこもった温かい手作りのお弁当に、本渡東中学生ボランティア（1・2年生17人）と一般の女性1名の素敵な笑顔そえて、ひとり暮らしの高齢者等のお宅を一軒一軒訪問させていただきました。

世間では悲しいニュースがありますが、志柿地区では心配事や困っている事などの相談は、1回目、2回目も特にありませんでした。

区長さんや、民生児童委員さんの普段からのご協力のもと、改めて志柿地区の地域ネットワークの強さを感じました。

これからも、みんなが安心して暮らせる住みよい町を目指し、継続していきたいと思えます。また前日の準備からご協力いただきました、老人会・婦人会・女性部・福祉生活部会・食改のみなさんお疲れさまでした。



～グラウンドゴルフ大会を実施します～

スポーツ推進部会では、下記のとおりグラウンドゴルフ大会を開催します。
当日参加OK!!皆さんの参加をお待ちしております。

【と き】平成27年3月1日（日）午前9時から開会式

【と ころ】本渡東中学校グラウンド・野球場

【参 加】志柿地区在住の小学4年生以上（小学生は保護者同伴）

【注 意】雨天の場合は中止になります。当日7時に決定します。

クラブ・ボールは120セット準備予定。用具をお持ちでない方もご参加下さい。

3月の主な行事

- ✽ 3月 1日（日）グラウンドゴルフ大会
- ✽ 3月 7日（土）社会福祉法人育成会
地元伝統芸能・園児遊戯
発表会
- ✽ 3月13日（金）瀬戸あすなろ会
- ✽ 3月15日（日）本渡東中学校卒業式
- ✽ 3月16日（月）志柿老人会
- ✽ 3月18日（水）自治会活動部会
- ✽ 3月24日（火）志柿小学校卒業式
- ✽ 3月24日（火）瀬戸小学校卒業式



3月ふれあいサロン開催予定

サロン名	開催日	開催場所
村ふれあい	14日(土)	村区公民館
コスモスふれあい	21日(土)	江川舟江公民館
瀬戸ひよこ会	7日(土)	瀬戸コミュニティセンター
知ヶ崎お茶のみ会	14日(土)	知ヶ崎集会場

※10:00～12:00の開催となります。

高齢者料理教室を実施しました！

福祉生活部会では、去る2月12日（木）高齢者料理教室を開催しました。今回は「栄養バランスを考えた料理」をテーマに17名の方が参加され、食改さんの指導により、以下のとおり冬に食べたくなる、野菜たっぷりの料理を作りました。

日頃から料理をされている方が多く、手ぎわの良い作業で、予定の時間より早く出来上がりました。

どれもとても美味しく作り方も簡単で、皆さん「家でまた作ってみるわ」と嬉しい言葉もいただきました。

【メニュー】

- ご飯
 - クリームシチュー
 - ひじきの白和え
 - さつまいものサラダ
- ※レシピは志柿・瀬戸ミモに設置しております。

【1人分の栄養価】

- エネルギー：654Kカロリー
- たんぱく質：24.7g
- 脂質：14.4g
- カルシウム：205mg
- 鉄：4.2mg
- 塩分：2.1g



地元伝統芸能・園児遊戯発表会のご案内！

社会福祉法人育成会（下浦・瀬戸・志柿・有明東保育園）では、平成26年度特別保育事業の一環として四園合同による地域ぐるみで、代々受け継がれている地元の伝統芸能と園児たちの遊戯等の発表会を、志柿地区コミュニティセンターで開催します。

「わがふるさとの素晴らしい宝を見よう！聞こう！」というタイトルで実施する予定です。ご家族の方はもちろん、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- 【日時】平成27年3月7日（土）午前10時より
- 【場所】志柿地区コミュニティセンター 講堂



「本渡まちづくり発表会」の開催について

本渡まちづくり協議会では、来る3月19日（木）午後7時半から天草市民センター2階大会議室において、以下のとおり「本渡まちづくり発表会」を開催します。

これは、本渡地域の地区振興会活動を多くの人に知っていただき、また、地域の課題解決のためのアイデア創出や、各地区での取り組みの参考としていただくことを目的としています。どなたでも参加できます、参加を希望される方は、志柿地区コミュニティセンター鳥羽瀬（23-5942）までご連絡下さい。

- 【日時】平成27年3月19日（木）19：30～ ※入場無料
- 【場所】天草市民センター 2階大会議室
- ※×切 3月4日（水）