

# Kashinoki Lunch

かしの木学園の昼食は、利用者の方にとって楽しみの一つとなっています。和・洋・中とメニューも豊富で、保護者の方からも「安心でありがたい」というお言葉を頂いております。



## 新鮮な食材と栄養バランスのよい食事の提供

栄養士の管理の下、栄養面を考慮した食事を提供します。野菜や魚などが高騰な時期があっても、取引業者の方と信頼関係で結ばれているので、新鮮な野菜や魚などの食品を使用できています。新鮮なので、野菜や魚が嫌いな方も、ここでは食べられるようになった方もいます。

## 個別的に配慮された食事（体と心の健康づくり）

食事について、アンケート調査を行ったり、指導員や保護者と随時連携とり、一人ひとりの障がいや体調に合わせ、食べやすい器や食材の大きさなどを工夫し、利用者ご本人が心から「おいしい」と満足して頂けるよう、毎日丹精を込めて作っています。

病気治療中の方で、薬等の副作用により食欲が低下している方がおられました。その日の体調に合わせて可能な限り臨機応変の対応を継続していった結果、毎食「おいしい」と食が進み、順調に治療を進めることができたことがあります。

## 家庭的で季節を感じる事ができる食事の提供

旬の食材を使用した季節感のある食事を、また、家庭的で温かみのある食事を提供します。季節の行事に合わせたメニューなど、味はもちろん、見た目も鮮やかで食欲がそそられます。誕生日には、その人がリクエストされたメニューを提供するなど、楽しい食事の場となっています。



クリスマスメニュー「ハンバーグランチ」

## できたての食事の提供



人気の『とんかつ定食』

衛生面にも十分気をつけ、食事をする時間に合わせて、調理・配膳されます。なので、パンが乾燥することもなく、ご飯や汁物、焼き物、揚げ物など、食する時には出来立ての温かい状態です。特に冬場は全身が温まり元気になります。