

# 本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。  
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 244号  
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

## 男性の料理教室 参加者を募集します！

本渡南地区にお住まいの男性で、料理に挑戦してみたい方、毎日の献立に悩んでいる方、一緒に料理を作ってみませんか。食生活改善推進委員さんがやさしく教えてくださいますので、初心者でも大丈夫です。奮ってご参加ください。

- ・日時 令和3年7月16日(金)  
午前9時30分～
- ・場所 本渡南地区コミセン：2F調理室
- ・募集人員 先着12名
- ・持参するもの 三角巾(大きめのハンカチ)
- ・参加料 100円
- ・申込先 7月12日(月)までに本渡南地区コミュニティセンターにお電話で申し込みください。  
(電話：22-4342)



## 親子ナイタードッジボール大会を開催します

毎年恒例の南地区親子ナイタードッジボール大会を開催します。本渡南小学校PTAの各地区会長さんを通じ、申込案内いたしますので奮ってご参加ください。選手児童には参加賞があります。

- ・日時 令和3年8月19日(木)  
午後7時 開会式  
(終了後、試合開始)
- ・場所 天草市民センター体育館
- ・参加資格 本渡南地区居住の児童及び保護者
- ・申込締切 8月6日(木)
- ・監督会議及び抽選会日時・場所  
8月16日(月)  
午後7時30分～  
本渡南地区コミュニティセンター
- ・申込、問い合わせ先  
本渡南地区コミュニティセンター  
TEL/FAX 22-4342



※新型コロナウイルス感染防止策を取り実施します。

### ※チーム編成について

各地区子ども会単位とするが、複数の区での合同チームでの参加も可。1チーム男女混合14名(小学生10名、保護者4名)。男女半数とし、男子が不足する場合は女子を充てることのできる(3年生以下の男子は女子として出場できる)。

コミセンのボランティア花壇に、今年は「松葉ボク」植えました。これから夏に向けてきれいな花を咲かせてくれると思います。



港町を通る仮称第二瀬戸大橋の道路関連工事が進んでいます。現在橋脚の工事は終わり、道路部分の工事が進んでいます

## ～7月の老人大学のお知らせ～

- ・日時 令和3年7月26日(月)  
午前10時から
- ・場所 本渡老人福祉センター
- ・内容 健康音楽講座  
『音楽を生活に～  
懐かしの音楽を楽しみましょう～』
- ・講師 本渡地区公民館 職員 稲田 様



## 行事予定

- 7/4(日) 本渡南地区ソフトボール大会
- 14(水) 本渡南区長会
- 16(金) 男性の料理教室
- 18(日) 八坂神社(祇園様) 例大祭(神事のみ)
- 22(木) 祝日：海の日, 23(金) スポーツの日
- 28(水) 南体協役員会
- 8/4(水) 南体協評議員会

# 熱中症を知ってしっかり予防し楽しい夏を過ごしましょう

梅雨明け後には、暑い夏が到来します。楽しい夏を過ごすためには熱中症を知ってしっかり予防しましょう。熱中症は室内でも多く発生しています。そして夜も注意が必要です。

予防が出来ているかを自分で☑チェックしてみましょう。

- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に利用している
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 部屋の温湿度を測っている
- 暑いときは無理をしない
- 涼しい服装をしている(外出時には日傘、帽子を使用)
- 部屋の風通しをよくしている
- 緊急時・困ったときの連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する

～環境省パンフレットより～



## 熱中症対策 一時休憩所開設について

今年も地区コミュニティセンターを熱中症対策一時休憩所として開放します。

- ・期間: 9月30日(木)まで
- ・場所: 本渡南地区コミュニティセンターロビー等

## 土砂災害等から命を守るために 『日頃の備え』と『早めの避難』を

(1) 日頃から住んでいる地域の危険度を把握しておきましょう。

(2) 雨が降り出したら情報に注意を

(3) 災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

- ・安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ・避難先は避難所以外の安全な親戚・知人宅への避難も考えてみましょう。
- ・避難にあたっては新型コロナウイルス感染症対策として、マスク、消毒液、体温計も携行してください。
- ・市が指定する避難場所が変更・増設されている可能性があります。ご確認を!
- ・豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむなく車中泊する場合は周囲の安全確認を!



	年度	名称	死者数	住宅被害件数
近年の大規模な水害 (NHK TVより)	2017	九州北部豪雨	39	1,734
	2018	西日本豪雨	224	52,033
	2019	台風19号	98	91,058
	2020	令和2年7月豪雨	84	16,667

▶ パソコンやスマートフォンなどから、熊本県の様々な防災情報を見やすくリアルタイムに提供するホームページ「防災情報くまもと」で、お住まいの市町村のハザードマップ(防災マップ)を確認することができます。

防災情報くまもと

検索

<https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/?p=top>



ふるさと応援寄付金を頂きました。

本渡南地区のまちづくりの為に有効に活用させて頂きます。誠にありがとうございました。

令和3年5月1日～5月31日まで

◇匿名希望 様 計2名

