

本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 271号
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL:22-4342

※本渡南地区コミセンHPはこちら→



本渡南地区大運動会 参加者を大募集

本渡南地区振興会の目玉行事の「大運動会」がコロナ禍で過去3年連続中止になっておりましたが、今年度は第18回大会として開催します。今回は過去行っていた種目を見直し、参加者の感染対策の為、密とならないようなプログラム内容としました。種目は個人や団体・家族参加の種目、男女や年齢差にも影響しない種目としております。

大会参加者はこれまで地区毎に割当てておりましたが、今回は自ら参加申込をして頂く自主参加型としました。そのため地区対抗戦ではありません。競技での順位は決めませんが多くの参加の皆様は半日を楽しんで頂くことを目標にしております。

種目出場者には200円相当の「地区振興券」を賞品とします。また大会当日、来場者全員に会場にて「お楽しみ抽選券」を配布し、閉会式後に多くの皆様に賞品が当たる「お楽しみ抽選会」を行います。賞品の中には「地区振興券」が多く含まれます。これを管内指定商店で消費して頂くことで少しでも地域振興に役立てることができれば幸いです。

10月1日から参加者の募集を行います。南地区にお住まいの方や、南地区内に勤務される企業の従業員の皆様には是非参加をお願い致します。裏面の大会プログラムをご覧になり、別紙の参加申込書、又はQRコードから10月22日(日)までにお申込ください。

多くの皆様の来場を大会運営委員一同お待ちしております。



本渡南地区振興会 会長 亀子 研二
本渡南体育協会 会長 鶴田 博道

- ・大会要項等はホームページに掲載しております。
- ・今回の大運動会の最後に行います「お楽しみ抽選会」の抽選券は、11月12日の大会当日に会場にて来場者全員に配布します。
- 抽選券は当日の午前11時までに「控え券」を手元に残して抽選箱にお入れ下さい。

コミセンにいたてみゆう会開催のご案内

今年2回目の「コミセンにいたてみゆう会」を開催いたします。スローエアロビクスを中心に、軽く体を動かしてコミセンにいたてみませんか。

当日、皆様の参加をお待ちします。

主催 本渡南地区振興会
期日 令和5年10月16日(月)
時間 午後1時30分から2時間程度
場所 本渡南地区コミュニティセンター講堂
内容 ①スローエアロビック
②軽スポーツ(ニュースポーツ)
③ピンゴゲーム

その他 体育館シューズをお持ちの方は持参を。
飲物は各自持参ください。

問合せ先 本渡南地区コミセン ☎22-4342



ふるさと応援寄付金を頂きました。

本渡南地区のまちづくりの為に有効に活用させて頂きます。誠にありがとうございました。

～令和5年8月31日まで

- ◇茨木県 匿名希望 1名様
- ◇熊本県 匿名希望 2名様



10月の行事予定

- 10/5 (木) 本渡南体協役員会
- 7 (土) 本渡南幼稚園運動会
- 12 (木) 大運動会運営委員会
- 16 (月) コミセンにいたてみゆう会
- 17 (火) 第3回区長会
- 23 (月) 本渡南大学日帰り研修
- 27 (金) 本渡南体協役員会

本渡南地区大運動会プログラム

日 時：令和5年11月12日（日） ※雨天中止

会 場：本渡南小学校 グラウンド

入場開始：午前8時30分 閉会式：正午頃

多くの皆様の参加を
お待ちしております

No	対象者	種 目 名	内 容	スタート 組数	参加者		競技 場所	賞品	予定 時間
					男	女			
1	全 員	宝探し&入場 (賞品引換は開会式時に)	グラウンド入場時に机上の箱の中からゲームチップを一個取り出す、チップの色により賞品。	5	当日 来場者			△	8:30
2	全 員	開会式	来場者全員に 「お楽しみ抽選券」配布	-	来場者		フイ	-	9:00
3	一 般 男 女	バランスボール	男女2人一組によるボールを乗せた2本のバーを持ちコーンを回ってゴールする	4	中学生 以上		フイ	●	9:20
4	一 般 男 女	グラウンドゴルフ	5名一組による第1打者から順番にボールをホールポストに入れる。最小得点を争う。	5	申込 先着20組		フイ	●	9:40
5	家 族	家族リレー (一家族の参加人数： 3名以上6名以内 子供のみ参加不可)	一家族(夫婦・祖父母・子供)計3名～6名によるリレー(運動場1周)バトパス位置は各組で任意、三歳児をアソカにするかお父さんがアソカになるか家族で作戦を立てよう！一人バトンをもって最低5m以上は走る	5	申込家族 先着20組		ト	●	10:00
6	未就学児童	ここまでおいで	未就学児童によるかけっこ 参加児童へお菓子のプレゼント	12	当日来場 親子		フイ	◎	10:20
7	一 般 男 女	50m背面走	個人参加による背面走、こけないように後ろ向きに走ります。 組合せは当日参加者を見て決定	5	中学生 以上		フイ	●	10:35
8	親 子	親子でパン (パン食い競争)	親が子を肩車又はおんぶ又は手をつないで進み、吊り下げたパンを手で取る	10	当日来場 親子		フイ	◎	10:50
9	一 般 男 女	輪回しリレー	自転車の輪を棒で回しながらリレーし順位を争う。申込グループ又は個人申込の4名でチーム作ります	5	中学生 以上		ト	●	11:10
10	小学生男女	キックでポイント	小学生6名一組で一人ずつボールを蹴り、並べたコーンに当てる。コーン毎にポイントを振り6名で当てた合計ポイント数で順位を決める。コーンの並びに注目(一人2回蹴り合計ポイント数を加算)	4	小学 1～6年生 男女 先着12組		フイ	●	11:30
11	小学生以上	80m走	個人参加による全力走、組合せは当日参加者を見て、年齢、男女により距離ハンデキャップあり	5	F	F	フイ	●	11:50
12	全 員	閉会式		-	来場者		-	-	12:00
13	全 員	お楽しみ抽選会	会場で配布した抽選券の中から各種賞品が当たる抽選会です。	-	会場 来場者		-	△	

※ 予定時間は多少前後する場合があります。

○ F：男女年齢フリー。競技場所のトはトラック、フイはフィールド内

○ 賞 品：●◎全員あり △当選者のみ

○ 賞品内容：●地区振興券 ◎賞品(お菓子、パン)

※ 種目No.4, No.5, No.10は参加申込先着による参加組数限定です。

各種目のスタート組数は申込参加者(又はグループ)をみてスタート組数が変動します。

※参加申込は
こちらの
QRコード
からどうぞ →
10月22日まで

