

本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 269号
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL:22-4342

※本渡南地区コミセンHPはこちら→

第40回本渡南地区ソフトボール大会は中止しました

7月2日に開催を予定していました本渡南地区ソフトボール大会は、連日の雨天の為、本渡南小学校のグラウンドコンディションが悪く、前日の土曜日に中止を決定しました。今回の大会には南地区より8チームの参加申込があり、組合せ抽選も終わり準備も終わっておりました。参加申込のチームの皆様を始め関係者の皆様には申し訳ありません。来年度は開催できることを願っています。

「本渡南地区大運動会」開催にあたり、大会への「寄付金」や「地区振興券」取り扱って頂ける商店・事業所の大募集

令和5年11月12日（日）に4年ぶりとなる本渡南地区大運動会を、本渡南地区振興会、本渡南体育協会の主催により開催する予定です。

今回はこれまで実施していた各地区毎の出場者推薦、5ブロック対抗という形をやめて、自主参加申込をして頂く形を取ることといたしました。現在競技プログラム内容については検討中です。地区対抗は取らず、コロナ対策も含め、男女、年齢等に関係なく楽しめる種目を考えております。グループ参加や個人での参加、そして家族で参加できるように、多くの方に参加して頂けるよう検討中です。

各種目では参加者の競技結果に順位をつけ、種目により全員に、又は上位入賞者のみに地区振興券の形で賞品を差上げる予定です。大会最後に行う「お楽しみ抽選会」にも、賞品として地区振興券を中心として差上げ、地元の南地区商店等で消費して頂くことにより、わずかですが地区振興のお役に立てればと考えております。

つきましては南地区の各商店・企業様にはこれまで同様に寄付金の提供をお願いできれば大変ありがたく思います。また地区振興券(1枚額面200円)の取扱いにつきましてもお願いいたします。

※寄付金の提供、地区振興券の取扱い了承のご連絡については

本渡南地区振興会（本渡南地区コミュニティセンター）までお願いいたします。

後日、関係書類を持参致します。

本渡南地区振興会 会長 亀子 研二
本渡南体育協会 会長 鶴田 博道

【連絡・問合せ先】

天草市港町13-5
本渡南地区コミュニティセンター
電話 22-4342
担当 久保、有馬



男性の料理教室を開催しました



7月14日(金)、本渡南地区コミセン調理実習室で今年度の第1回「男性の料理教室」を開催し9名の皆様に参加して頂きました。始めに食改の大仁田さんから、1日の食事摂取基準や、各種食品を含む塩分量など説明があり、1日の塩分摂取量は男性7.5g、女性6.5gとのことでした。その後、今回のメニューの「ちらしうどん」、「豆腐のサラダ」と「サイダー羹」のレシピの説明を受け、参加者の皆さんは分担して調理されました。完成した料理は全てボリュームがありましたが、頑張って最後までおいしく頂きました。次回開催は12月の予定です。男性の皆様、食改の方に優しく指導して頂けますのでどうぞ気軽に参加してみてください。



親子ナイタードッジビー大会 参加チーム募集中

標記大会を7月の振興会日よりお知らせし、参加をお願いしております。南地区の各地区児童のみなさん、是非ご参加ください。

- ・日 時 令和5年8月25日(金)
午後7時開会式(終了後、試合開始)
- ・場 所 天草市民センター体育館
- ・参加資格 本渡南地区居住の児童及び保護者
- ・申込締切 8月10日(木)
- ・提出先 本渡南地区コミュニティセンター
- ・監督会議及び抽選会日時・場所
8月22日(火) 午後7時30分～
本渡南地区コミュニティセンター

ふるさと応援寄付金を頂きました。

本渡南地区のまちづくりの為に有効に活用させて頂きます。ありがとうございました。
～令和5年6月30日まで

- ◇神奈川県 野口 貴雄 様
- ◇匿名希望 他5名様



熱中症を予防しましょう

いよいよ本格的な夏に突入します。野外活動では無理をせず、休憩とこまめな水分補給などが熱中症対策となります。

下は熱中症のリスクを避け、早朝より港町公園で楽しまれているグラウンドゴルフの様子。



本渡港広場に新しいお店OPEN!

新たに開放された本渡港広場に、天草市の本渡港環境整備事業として、7月24日に期間限定で様々なお店(仮設4店舗)がオープンし、もち投げ等のイベントがありました。一度お出かけしてみませんか。

～8月の老人大学のお知らせ～

- ・日 時 令和5年8月21日(月)午前10時から
- ・場 所 本渡老人福祉センター
- ・内 容 郷土歴史講座
「ふるさと天草の歴史をたどる
～天草の縄文遺跡を知ろう」
- ・講 師 天草市文化課 松本 宏明 氏
- ・問合せ先 本渡地区公民館 TEL:27-7788

8月の行事予定

- 8/2(水) 子ども料理教室
- 2(水) 本渡南体育協会評議員会
- 3(木) 子ども料理教室
- 21(月) 本渡南老人大学
- 22(火) 本渡南体育協会役員会
- 25(金) 親子ナイタードッジビー大会
- 29(火) 大運動会実行委員会