

# 本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。  
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 280号  
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL:22-4342

※本渡南地区コミセンHPはこちら→



## 男性の料理教室 参加者を募集します！

本渡南地区にお住まいの男性で、料理に挑戦してみたい方、毎日の献立に悩んでいる方、一緒に料理を作ってみませんか。食生活改善推進委員さんがやさしく教えてくださいますので、初心者でも大丈夫です。奮ってご参加ください。

- ・日時 令和6年7月19日(金)  
午前9時30分～
- ・場所 本渡南地区コミセン：2F調理室
- ・募集人員 先着9名
- ・持参するもの 三角巾(大きめのハンカチ)
- ・参加費 100円
- ・申込先 7月12日(金)までに本渡南地区コミュニティセンターにお電話で申し込みください。(電話：22-4342)



## 親子ナイタードッジビー大会参加チーム募集

本渡南地区親子ナイタードッジビー大会を以下の日程で開催します。ドッジビーはウレタン製のディスクを使った、年齢性別による差が出にくいドッジボール形式のゲームです。とても安全で、あたっても痛くなく怪我をしません。本渡南小学校PTAの各地区会長さんを通じ、申込案内をいたしますので奮ってご参加ください。人数が少ない地区は合同チームで是非ご参加ください。選手児童全員には参加賞があります。

- ・日時 令和6年8月23日(金)  
午後7時開会式(終了後、試合開始)
- ・場所 天草市民センター体育館
- ・参加資格 本渡南地区居住の児童及び保護者
- ・申込締切 8月9日(金)
- ・監督会議及び抽選会日時・場所  
8月20日(火)  
午後7時30分～  
本渡南地区コミュニティセンター
- ・申込、問い合わせ先  
本渡南地区コミュニティセンター  
TEL/FAX 22-4342



## 熱中症対策として 一時休憩所開設中



地区コミュニティセンターを熱中症対策一時休憩所として開放しています。

- ・期間：9月30日(月)まで
- ・場所：本渡南地区コミュニティセンター

## ～7月の老人大学のお知らせ～

- ・日時 令和6年7月22日(月)  
午前10時00分から
- ・場所 本渡老人福祉センター
- ・内容 教養講座  
『知っ得!最新悪質商法の手口』
- ・講師 熊本県金融広報委員会

## 行事予定

- 7/7(日) 本渡南地区ソフトボール大会
- 11(木) 本渡南小学校地区懇談会
- 12(金) 本渡南区長会
- 19(金) 男性の料理教室
- 23(火) 教育、教養の日(映画鑑賞)
- 26(金) 南体協役員会
- 8/2(金) 南体協評議員会

**教育(今日行くところ)と、教養(今日用事)の為、家から出かけましょう！「映画鑑賞」を企画しました**

家からあまり出たくない出不精を自認する方や、そろそろ終活をお考えの方(多くいらっしゃると思います)を対象に以下のとおり映画鑑賞を企画しました。梅雨の末期で天候も心配されますが、これまで本渡南地区コミセンにあまり縁のなかった方も是非ご参加され、映画を鑑賞ください。

期日 令和6年7月23日(火)

時間 午後1時 映画館集合

場所 本渡第一映劇(車はコミセンへ)

料金 500円(参考:火曜日当日料金¥1,100)

映画タイトル **お終活\*再春** 人生ラブソディ

主演 橋爪功、高畑順子他

募集定員 先着40名 **申込期限:7月17日(水)**

鑑賞資格 本渡南地区にお住いの方

申込先 本渡南地区コミセン ☎ 22-4342

受付時間:午前9時~午後3時

申込時に料金500円を納めて下さい。

※ 申込時にチケットを発行します

※ 当日欠席されても返金はしません。

※ 定員に達したら、募集を締め切ります。

**熱中症を防ごう**

熱中症は、高温多湿な環境に、私たちの体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。

**【熱中症予防対策】**

- ①「気温や湿度を」計って知ろう
- ②「室内を」涼しくしよう
- ③「水分を」計画的にとろう
- ④「お風呂や寝るときも」注意しよう
- ⑤「お出かけは」体に十分配慮しよう
- ⑥「周りの人が」気にかけてよう



熱中症に関する情報はこちら →

7月は梅雨末期の集中豪雨が発生しやすい、そして台風のシーズンにも入ります。土砂災害等から命を守るために『日頃の備え』と『早めの避難』を心がけましょう。

今年度天草市より配布された防災マップをご覧になりいざというときの判断に！



**「コミセンにいたてみゆう会」を開催しました**

→ 講師の矢田さん



↑ バグゴ、キャッチング・ザ・スティックの様子

6月21日に「コミセンにいたてみゆう会」と名付けた健康体操を開催しました。参加者の皆さんはスロアエアロビック、ニュースポーツに軽い汗を流されました。最後にはビンゴゲームを取り入れ、参加者の皆さんは賞品をゲットされ楽しい時間を過ごされました。

**「ホタル観賞会in山口」が開催されました**

令和6年5月25日(土)に山口地区で「ホタル観賞会in山口」のイベントが開催されました。当日はぜんざいの無料提供や地元のお店による出店、子供会や福祉施設による飲料・綿菓子等の販売がありました。午後7時半になると本渡児童センターの館内で「もち投げ」があり、多くの来場者で賑わいました。午後8時頃になると皆さんは町山口川のホタル生息地に向かい、暗闇を飛び交う光の点滅を観賞されました。

