

本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 233号
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

男性の料理教室を開催しました



7月10日(金)、本渡南地区コミセン調理実習室で今年度第1回「男性の料理教室」を開催し8名の男性に参加頂きました。初めに食改の大山先生より野菜をたくさん食べるためのコツ6ヶ条の説明があり、健康を保つためには一日350グラムの野菜摂取が望ましいことを学びました。

今回の調理メニューは夏野菜をたっぷり使った「マーボナス、野菜たっぷりミネストローネ、オクラの梅和え」でした。皆さんの手際がよく11時半頃には出来上がり、皆さんとおいしく頂きました。次回は10月の開催を予定しています。食改の方に優しく指導して頂けますのでどうぞ気軽に参加してみてください。



熱中症対策一時休憩所開設



本渡南地区コミュニティセンターを熱中症対策一時休憩所として開放しています。
どうぞご利用ください。
・期間:7月1日(水)から9月30日(水)まで
・場所:本渡南地区コミセン 1Fロビー
※マスク着用をお願いします。

◆7月の経験
7月19,20日は天気予報は雨模様でしたが晴れ間となったので地区の清掃作業や茂った雑草払い等を二日間しました。これまでも同じような作業はしており、普通は多くの汗をかく程度ですが、今回はちょっと違いこまめな休憩・給水をはさんでも蒸し暑さがすごくこたえました。熱中症はこんな環境下で起きるのだろうかと感じました。

※本渡南地区コミュニティセンターの講堂照明のLED化工事が右記の期間実施されます。その期間は講堂の利用ができません。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。



熱中症を予防し今年も暑い暑い 熱い夏を乗り切りましょう!



8月の行事予定

- 8/3 (月) ~15(土) コミセン講堂照明LED化工事
- 5 (水) 子ども料理教室 (分散開催)
- 6 (木) 子ども料理教室 (分散開催)
- 20 (木) 南小学校2学期始業日
- 27 (水) 大運動会実行委員会
- 9/6 (木) 天草市一斉避難訓練

今年も梅雨末期の集中豪雨による甚大な被害が発生しました

県内では市内牛深地区をはじめ、八代市、芦北・人吉・球磨地域では家屋の全半壊や、家屋浸水、農林水産業の被害、そして多くの人命が奪われ、いまだに行方不明者の方がおられます。被害を受けられた全ての皆様に心よりお見舞い申し上げます。

被災地の復旧が一日も早く進み、元の生活に戻ることができますように、7月15日開催の本渡南区長会において、義援金を贈ることを決定しました。義援金は日本赤十字社天草地区を通じてお届けしたことを、区民の皆様にご報告いたします。

本渡南区長会長 村田 清志



7月の増水した町山口川

※ 防災気象情報と警戒レベルとの対応について

<気象庁HPより>

「避難勧告等に関するガイドライン」（内閣府（防災担当））が平成31年3月に改定され、住民は「**自らの命は自らが守る**」意識を持ち、**自らの判断**で避難行動をとるとの方針が示され、この方針に沿って自治体や気象庁等から発表される防災情報を用いて住民がとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、5段階の警戒レベルを明記して防災情報が提供されることとなりました。

自治体から避難勧告（警戒レベル4）や避難準備・高齢者等避難開始（警戒レベル3）等が発令された際には速やかに避難行動をとってください。一方で、多くの場合、防災気象情報は自治体が発令する避難勧告等よりも先に発表されます。このため、避難が必要とされる警戒レベル4や高齢者等の避難が必要とされる警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、避難勧告等が発令されていなくても危険度分布や河川の水位情報等を用いて**自ら避難の判断**をしてください。

避難にあたっては、あらかじめ指定された避難場所へ向かうことにこだわらず、川や崖から少しでも離れた、近くの頑丈な建物の上層階に避難するなど、**自らの判断**でその時点で最善の安全確保行動をとることが重要です。

※ 防災気象情報をもとにとるべき行動と、相当する警戒レベルについて

情報	とるべき行動	警戒レベル
<ul style="list-style-type: none"> 大雨特別情報 ※1 氾濫発生情報 	災害がすでに発生していることを示す警戒レベル5に相当します。何らかの災害がすでに発生している可能性が極めて高い状況となっています。命を守るための最善の行動をとってください。	警戒レベル5相当
<ul style="list-style-type: none"> 土砂災害警戒情報 危険度分布「非常に危険」（うす紫） 氾濫危険情報 高潮特別警報 高潮警報 	地元の自治体が発令する目安となる情報です。避難が必要とされる警戒レベル4に相当します。災害が想定されている区域等では、自治体からの避難勧告の発令に留意するとともに、避難勧告が発令されていなくても危険度分布や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をしてください。	警戒レベル4相当
<ul style="list-style-type: none"> 大雨警報（土砂災害） 洪水警報 危険度分布「警戒」（赤） 氾濫警戒情報 高潮注意報（警報に切り替える可能性が高い旨に言及されているもの） 	地元の自治体が発令する目安となる情報です。高齢者等の避難が必要とされる警戒レベル3に相当します。災害が想定されている区域等では、自治体からの避難準備・高齢者等避難開始の発令に留意するとともに、危険度分布や河川の水位情報等を用いて高齢者等の方は自ら避難の判断をしてください。	警戒レベル3相当
<ul style="list-style-type: none"> 危険度分布「注意」（黄） 氾濫注意情報 	避難行動の確認が必要とされる警戒レベル2に相当します。ハザードマップ等により、災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認してください。	警戒レベル2相当
<ul style="list-style-type: none"> 大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報（警報に切り替える可能性に言及されていないもの） 	避難行動の確認が必要とされる警戒レベル2です。ハザードマップ等により、災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認してください。	警戒レベル2
<ul style="list-style-type: none"> 早期注意情報（警報級の可能性） 	災害への心構えを高める必要があることを示す警戒レベル1です。最新の防災気象情報等に留意するなど、災害への心構えを高めてください。	警戒レベル1

※1 これまでに経験したことのないような降水量の大雨が見込まれる際の大雨特別警報を指します。