

# 本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。  
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 196号  
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

## 親子ナイトドッジボール大会 参加チームを募集します。

毎年恒例の南地区親子ナイトドッジボール大会を開催します。本渡南小学校PTAの各地区会長さんを通じ、参加案内いたしますので奮ってご参加ください。選手児童には参加賞もあります。

- ・日時 平成29年8月18日(金)  
午後7時 開会式  
(終了後、試合開始)
- ・場所 天草市民センター体育館
- ・参加資格 本渡南地区居住の児童及び保護者
- ・申込締切 8月4日(金)
- ・監督会議及び抽選会日時・場所  
8月16日(水)  
午後7時30分～  
本渡南地区コミュニティセンター
- ・申込、問い合わせ先  
本渡南地区コミュニティセンター  
TEL/FAX 22-4342

### ※チーム編成について

各地区子ども会単位とするが、複数の区での合同チームでの参加も可。1チーム男女混合14名(小学生10名、保護者4名)。男女半数とし、男子が不足する場合は女子を充てることできる(3年生以下の男子は女子として出場できる)。

### ～7月の老人大学のお知らせ～

- ・日時 平成29年7月31日(月)  
午前10時から
- ・場所 本渡老人福祉センター
- ・内容 家庭教育講座  
『金銭感覚はご家庭から』
- ・講師 熊本県金融広報アドバイザー  
橋野 君佳 氏

## 男性の料理教室 参加者募集!

本渡南地区にお住まいの男性で、料理に挑戦してみたい方、毎日の献立に悩んでいる方、一緒に料理を作ってみませんか。食生活改善推進委員さんがやさしく教えてくださいますので、初心者でも大丈夫です。奮ってご参加ください。

- ・日時 平成29年7月14日(金)  
午前9時30分～
- ・場所 本渡南地区コセン：2F調理室
- ・募集人員 先着12名
- ・持参するもの、三角巾(大きめのハンカチ)
- ・参加料 100円
- ・申込先 7月11日(火)までに  
本渡南地区コミュニティセンターまで  
お電話ください  
(☎22-4342 久保・有馬まで)

### 第12回本渡南地区グラウンド・ゴルフ大会を開催しました

5月28日に本渡運動公園陸上競技場において、第12回本渡南地区グラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は28団体、163名の参加者と多くのご来賓の方にお越しいただき、盛会の内に終了いたしました。今後も健康を保ち、来年度も参加して頂きますようお願いいたします。入賞者は以下のとおりです。おめでとうございます。

【団体の部】	【個人の部】
優勝：上川原B	谷口 博行 様
準優勝：山の手愛好会A	福永 照代 様
三位：南寿楽会A	山下 兼雄 様

### 今後の行事予定

- 7/5 (水) ソフトボール大会監督会議、体協役員会
- 9 (日) 本渡南地区ソフトボール大会
- 12 (水) 南小「地域みまもり隊 感謝の会」
- 14 (金) 男性の料理教室
- 19 (水) 本渡南区長会
- 24 (月) 南体協役員会
- 31 (月) 本渡南老人大学
- 8/2 (水) 南体協評議員会

## 天草宝島体操講習会を開催しました

6月24日(土)に昨年に続き天草宝島体操講習会を開催しました。この体操は天草のご当地体操として天草保健所が「ハイヤのリズムで健康に」をキャッチコピーにロコモやメタボの予防にと開発されました。当日はあいにくの雨天となりましたが50名の皆様に参加して頂きました。体操は保健所・天草市保健センターの講師の方のより初級編をわかりやすく指導して頂きました。全編軽快なハイヤのリズムに乗って、皆さん楽しく体操をされていました。

第二部では「心と体が目覚めるリズムミクな軽運動」のスローエアロビクを講師の矢田智美さん(旧姓:大村さん)を昨年に続きお迎えして、エアロの音楽にあわせたスロ～な動きに、参加された皆さんは楽しい時間を過ごされました。

第三部には振興会の海江田会長が講師となり、フライングディスクとペタンクという二種類の軽スポーツ運動を体験して頂きました。参加者の方は両スポーツ共、なかなか思いどおりにできず、歓声をあげながら楽しめました。講習会は全2時間を熱心に取り組んで頂きました。これからも皆さんの健康寿命を伸ばす為に、色々な体を動かす運動を行なってください。参加頂いた皆様、ありがとうございました。



## 七夕飾りを見に行てね



中山口区では青壮年部・子ども会が中心となり、活力ある街づくりの一環として地域の文化や風習を取り入れた、四季おりおりの変化する地域を目指すため、今年度は7月2日から7月9日まで、町山口川沿いの山口公園付近で「七夕飾り」を実施されます。短冊には南小学校の全児童がそれぞれの願い事を書いています。ぜひ見に行ってみませんか! ※夜間はライトアップを実施されます。(予定時間:19:30~21:00)



ふるさと応援寄付金を頂きました。

本渡南地区のまちづくりの為に有効に活用させて頂きます。誠にありがとうございました。

◇岐阜県 富田 伸司 様  
◇匿名希望 他2名 様

—ふるさと応援寄付金のお願い—

本渡南地区のお住まいの方で、ご家族、友人等、市外で働いておられる方が多いかと思えます。そこで「ふるさと天草を応援してみよう」と思われる皆さま、是非、「ふるさと納税」という応援スタイルで「ふるさと天草」を元気にする為、そして、「まちづくり・人づくり」を応援して頂く為に、「本渡南地区振興会」を寄付先としてお願いをして頂けませんか。

詳しくは天草市ホームページの「ふるさと応援寄付金」をご覧ください。

## 梅雨末期の土砂災害等から命を守るために「日頃の備え」と「早めの避難」を

- (1) 日頃から住んでいる地域の危険度を把握しておきましょう。
- (2) 雨が降り出したら情報に注意を
- (3) 豪雨になる前に早めの避難を
  - ・大雨時には早めに近くの避難所など安全な場所に避難しましょう。
  - ・夜間に大雨が予想されるときは暗くなる前に避難を心がけましょう。
  - ・どうしても避難が難しいときは
    - ⇒ 近くの頑丈な建物の二階以上に、それも難しい場合は家の中の安全な場所(がけから離れた部屋や二階など)に避難しましょう。

