

本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 175号
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

本渡南地区大運動会を開催します

11月8日(日)午前8時30分から、本渡南地区大運動会を開催します。

この大運動会は本渡南地区の全住民を対象としております。裏面に大会プログラムを掲載しておりますので、この種目に出てみたい!という方は、各区の区長さんや体育推進委員さんに連絡してください。また選手出場依頼があった場合もご協力をお願いいたします。

ここ3年間は雨天で中止を余儀なくされています。今年こそ本渡南地区大運動会が開催できることを願っております。

今回も当日の参加賞として本渡南地区振興券(1枚200円)や豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会を実施します。ご家族揃ってご参加ください!

避難訓練が実施されました

9月6日に天草市では初めてとなる一斉避難訓練が実施されました。本渡南地区では各区で決められた公民館等や南地区コミセンを避難場所として多くの住民の方(1046名)が訓練に参加して頂きました。災害はいつ・どこで・何が起きるかわかりません。茨城県の豪雨など教訓に、自分の身を守るために日頃から関心を持って災害に備えておきましょう。



← 本渡児童センターへの避難のようす ↓

台風15号が直撃!

8月25日に台風15号が天草付近を通過し、建物など被災された方がおられると思います。南地区コミセンでも2階や講堂に風雨が侵入し、一部水浸しとなりました。災害に見舞われた皆様にはお見舞いを申し上げます。



←南地区コミセンの隣のお宅の折れた木



← 簡易タンカの作り方を指導をして頂きました

十万山公園の倒れた杉の木 →



今後の行事予定	
10/13 (火)	本渡南老人大学日帰り研修
14 (水)	本渡南体育協会役員会
21 (水)	大運動会本部競技役員会
22 (木)	本渡まちづくり協議会
~24 (土)	先進地視察研修
27 (火)	本渡南区長会

本渡南地区大運動会プログラム

日 時：平成27年11月8日（日） ※雨天中止

会 場：本渡南小学校 グラウンド

開会式：午前8時30分 閉会式：正午頃

No	対 象 者	種 目 名	内 容	各組 人数	男女数		競 技 場	採点	予定 時間
					男	女			
1	一 般 男 女	メディシングボール	ボールを頭の上と足の間から交互に渡していく	20	10	※10	フ	○	9:00
2	一 般 男 女	ムカデ競争	男女各10人の2組によるリレー	20	10	10	フ	○	
3	60歳以上男女	グラウンドゴルフ	第1打者から順番にボールをゴールに入れる	10	6	※4	フ	○	
4	一 般 男 女	靴飛ばし競争	片足で靴を飛ばす	5	F	F	フ	○	
5	65歳以上 小学1～3年生	ふれあい紅白玉入れ	小学生と老人による玉入れ 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	フ	-	
6	一 般 男 女	綱引き	トーナメント戦による綱引き	15	10	※5	フ	○	10:00
7	未就学児童	ここまでおいで	未就学児童によるかけっこ 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	フ	-	
8	一 般 女 性	尻圧測定リレー	風船を膨らませてお尻で割る	6	-	6	フ	○	
9	親 子	パン食い競争	親子が中央で合流し、肩車・おんぶでパンを取る	F	F	F	フ	-	
10	50歳以上男女	輪回しリレー	竹の輪を棒で回すリレー (1人50m×8名)	8	F	F	ト	○	
11	一 般 男 女	15人縄跳び	15人による縄跳び 2回の合計回数で採点	17	12	※5	フ	○	11:00
12	小学生女子	小学生女子 600mリレー	1年生から6年生によるリレー	6	-	6	ト	○	
13	小学生男子	小学生男子 600mリレー	1年生から6年生によるリレー	6	6	-	ト	○	
14	各年代別男女	地区ブロック対抗 年代別リレー	合計16名によるリレー	16	9	7	ト	○	
	全 員	閉会式		-	-	-	-	-	12:00
	全 員	お楽しみ抽選会	豪華賞品が当たる抽選会	-	-	-	-	-	

- 男女数の※は最低人数、Fはフリー。
- 競技場所のトはトラック、フィールドはフィールド内。
- 地区ブロック対抗年代別リレーは60代・50代は男性のみ走り、距離は50m。
その他の年代は男女とも走り、距離は100m。ただしアンカーの大人フリー男性は200m。
- 対象者の一般男女は中学生以上とする。ただし、15人縄跳びについては、中・高校生は最大5人までとする。