

# 本渡南地区振興会だより

◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。  
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。



南風 164号  
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

## 第9回 本渡南地区大運動会を開催します

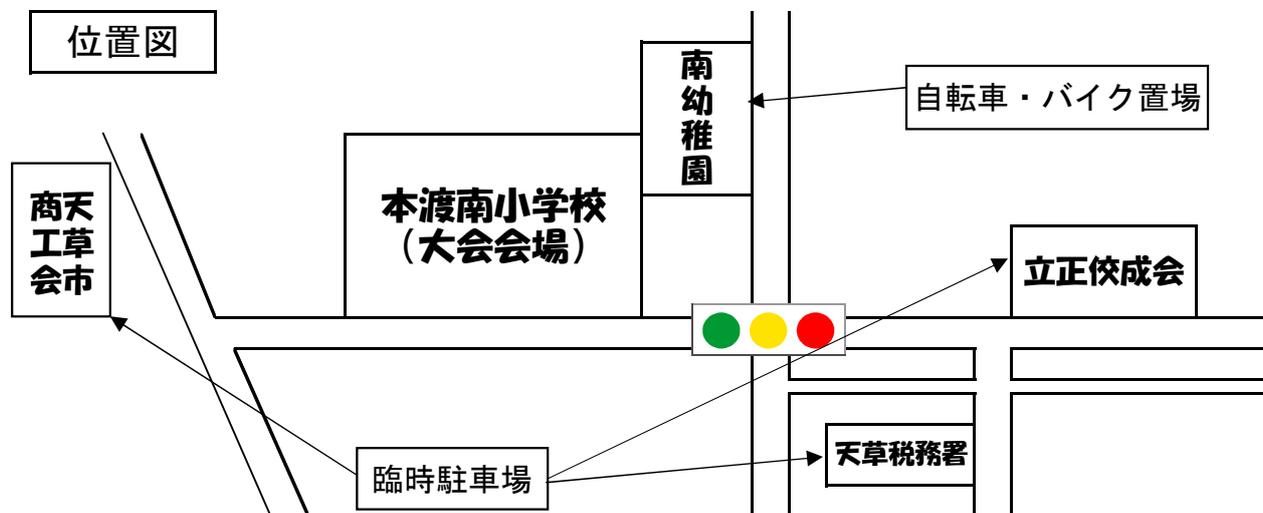
- ・ 日時 平成26年11月9日(日) ※雨天中止  
午前8時30分～ (晴天時は午前6時に爆竹を上げます)
- ・ 場所 本渡南小学校グラウンド

本渡南地区振興会では、本渡南地区全域を対象とした大運動会を開催します。南地区に居住または勤務されている方は、どなたでも参加できます。また、天草エアライン福岡往復ペア航空券など豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会を行ないます(黄色の大会プログラムをお持ちください)。多くのおみなさまのご参加をお待ちしております。



### 駐車場について(お願い)

運動会当日は、本渡南小学校の駐車場に車は止められません。天草市商工会(旧天草広域連合)、立正佼成会、天草税務署の臨時駐車場をご利用ください。また自転車・バイクは本渡南幼稚園の園庭をご利用ください。混雑が予想されますので、お近くの方はできるだけ歩いてご参加ください。みなさま方のご協力をお願いいたします。



※地区ブロック割、お楽しみ抽選会については裏面をご覧ください。

## 地区ブロック割について（構成区）

ブロック名	構成区	（はちまきの色）
南三区	浄南、中南、上南	（赤）
諏訪中央	山の手、下町、浜津、港町、土手	（青）
祇園	上町、東浜、西浜、船之尾、古川	（黄）
川原	上川原、下川原、川原新町	（紫）
山口	中山口、内柿、溝端、山の口、半河内	（白）



## お楽しみ抽選会について

各地区ブロックのテントに1つずつ抽選箱を用意します。自分の地区ブロックのテントにある抽選箱に、午前11時までに、黄色の大会プログラムの右上隅の抽選券を切り取ってお入れください。

## まちづくり研修事業参加者募集！

本渡まちづくり協議会では、市内各地の取り組みについて学ぶ、第3回まちづくり研修事業を開催します。今回は倉岳町の「棚底地区振興会」を訪問し研修いたします。

- ・日時 平成26年11月12日（水）  
9時15分大矢崎緑地公園駐車場  
集合・出発  
13時40分到着・解散予定
- ・内容 振興会の事業説明・意見交換、  
史跡巡り、めいどサロン体験など
- ・申込締切 11月5日（水）まで
- ・参加費 一人500円（昼食代）

※研修へ参加希望の方は本渡南地区コミュニティセンターまでご連絡ください。（☎22-4342）

## 10月老人大学日帰り研修の報告

10月15日（水）本渡南老人大学日帰り研修を63名の参加のもと開催いたしました。午前に再春館製薬所にて漢方薬・化粧品等の製造工程を見学、午後は東海大学宇宙情報センターを視察・研修致しました。両施設とも担当者様より詳しくご説明頂き、普段訪れる機会がない施設に参加者の皆さんには大変ご好評でした。

### ～11月の老人大学のお知らせ～

- ・日時 平成26年11月22日（土）  
開場 13:00  
開演 13:30～15:30
- ・場所 天草市民センター ホール
- ・内容 『あなたの食事は大丈夫？』
- ・講師 日本赤十字社熊本健康管理センター  
管理栄養士 嶋田 けい 様

## 男性の料理教室を開催しました！



10月24日（金）、第2回男の料理教室を開催しました。

当日は9名の参加者が食生活改善推進委員さんの指導により「豚肉の生姜焼き」や「野菜たっぷり味噌汁」など簡単でおいしい料理作りに挑戦されました。

1時間半程で料理が出来上がり、参加者皆さんは自分たちで作った料理をおいしそうに食べておられました。次回は12月に開催予定です。まだ参加されておられない方、一度挑戦してみたいはいかがでしょうか。

下は東海大学宇宙情報センターでの研修の様子



### 11月の行事予定

- 11/5（水）大運動会ブロック長会議
- 7（金）大運動会合同練習（本渡運動公園）
- 8（土）大運動会前日準備
- 9（日）本渡南地区大運動会
- 11（火）本渡南小学校校内マラソン大会
- 12（水）第3回「まちづくり研修事業」
- 28（金）日本の宝島“天草”づくり講演会
- 29（土）親子料理教室