

本渡南地区振興会だより



南風 151号
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

本渡南地区大運動会を開催！

11月10日(日)午前8時30分から、本渡南地区大運動会を開催します。

この大運動会は本渡南地区の全住民を対象としております。裏面に大会プログラムを掲載しておりますので、この種目に出てみたい！という方は、各区の区長さんや体育推進委員さんに連絡してください。また選手出場依頼があった場合もご協力をお願いいたします。

今回も当日の参加賞として本渡南地区振興券(1枚200円)や豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会を予定しております。

ご家族揃ってご参加ください！

まちづくり研修事業参加者募集！

本渡まちづくり協議会では、市内各地の取り組みについて学ぶ、まちづくり研修事業を開催します。今回は五和地域の「鬼池まちづくり振興会」を視察します。

- ・日時 平成25年10月9日(水)
18時55分 集合
21時20分 終了予定
- ・集合 市役所本館裏駐車場
- ・参加料 なし

※研修内容の詳細、参加希望の方はコミュニティセンターまでご連絡ください(☎22-4342)

男性の料理教室 参加者集募集！

本渡南地区にお住まいの男性で、料理が苦手な方、毎日の献立に悩んでいる方、一緒に簡単な料理を作ってみませんか。

今回から新しく完成した南地区コミュニティセンターの調理実習室で開催します。

食生活改善推進員さんがやさしく教えてくださいますので初心者でも大丈夫です。お気軽にお申込みください。

- ・日時 平成25年10月24日(木)
午前9時30分～
- ・場所 本渡南地区コミュニティセンター
- ・メニュー ・牛丼風スタミナプレート
・かぼちゃのスープ
・抹茶水羊羹
- ・募集人員 12人
- ・持参するもの
エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)
- ・参加料 100円
- ・申込方法 10月21日(月)までにコミュニティセンターへご連絡ください。
(TEL 22-4342)

今後の行事予定

- 10/11(金) 本渡南老人大学日帰り研修
- 16(水) 本渡南体育協会役員会
- 23(水) 本渡南区長会
- 23(水) 大運動会本部競技役員会
- 24(木) 男性の料理教室

本渡南地区大運動会プログラム

日 時：平成25年11月10日（日） ※雨天中止

会 場：本渡南小学校 グラウンド

開会式：午前8時30分

閉会式：正午頃

No	対 象 者	種 目 名	内 容	各組人	男女数		競技場	採点	予定時間
					男	女			
1	一般男女	メディシングボール	ボールを頭の上と足の間から交互に渡していく	20	10	※10	フイ	○	9:00
2	一般男女	ムカデ競争	男女各10人の2組によるリレー	20	10	10	フイ	○	
3	60歳以上男女	グラウンドゴルフ	第1打者から順番にボールをゴールに入れる	10	6	※4	フイ	○	
4	一般男女	靴飛ばし競争	片足で靴を飛ばす	5	F	F	フイ	○	
5	65歳以上 小学1～3年生	ふれあい紅白玉入れ	小学生と老人による玉入れ 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	フイ	-	
6	一般男女	綱引き	トーナメント戦による綱引き	15	10	※5	フイ	○	10:00
7	未就学児童	ここまでおいで	未就学児童によるかけっこ 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	フイ	-	
8	一般女性	尻圧測定リレー	風船を膨らませてお尻で割る	6	-	6	フイ	○	
9	親 子	パン食い競争	親子が中央で合流し、肩車でパンを取る	F	F	F	フイ	-	
10	50歳以上男女	輪回しリレー	竹の輪を棒で回すリレー (50m×8人)	8	F	F	ト	○	
11	一般男女	15人縄跳び	15人による縄跳び 2回の合計回数で採点	17	12	※5	フイ	○	11:00
12	小学生女子	小学生女子 600mリレー	1年生から6年生によるリレー	6	-	6	ト	○	
13	小学生男子	小学生男子 600mリレー	1年生から6年生によるリレー	6	6	-	ト	○	
14	各年代別男女	地区ブロック対抗 年代別リレー	合計16名によるリレー	16	9	7	ト	○	
	全 員	閉会式		-	-	-	-	-	12:00
	全 員	お楽しみ抽選会	豪華賞品が当たる抽選会	-	-	-	-	-	

○ 男女数の※は最低人数、Fはフリー。

○ 競技場所のトはトラック、フィールドはフィールド内。

○ 地区ブロック対抗年代別リレーは60代・50代は男性のみ走り、距離は50m。
その他の年代は男女とも走り、距離は100m。ただしアンカーの大人フリー男性は200m。

○ 対象者の一般男女は中学生以上とする。ただし、15人縄跳びについては、中・高校生は最大5人までとする。