

観光の穴場めぐり 参加者募集！

みなさんは天草の名所ってご存知ですか？名前は聞いたがあっても、身近にありすぎて実際は行ったことがなかったりしませんか？本渡南地区振興会では、日本の宝島“天草”を訪れた観光客に尋ねられても受け答えができるように、郷土の自然や歴史を学ぶことを目的として、“観光の穴場めぐり”を開催します。今回は新和・牛深方面を探訪します。みなさん奮ってご参加ください。



- ・ 日 時 平成26年1月26日(日)
午前8時30分～午後3時30分頃(受付8時～)
- ・ 集合場所 天草市民センター駐車場
- ・ 参加資格 本渡南地区民であること
- ・ 負担金 1,200円(昼食代含む。申し込みの際、コミュニティセンターまで持参して下さい)
- ・ 定 員 40名(先着順。希望多数の場合はお断りする場合があります)
- ・ 申込方法 電話またはコミュニティセンター備え付けの参加申込書に必要事項を記入の上、提出
- ・ 申込期間 平成26年1月6日(月)から1月14日(火)まで
- ・ 申込先 本渡南地区コミュニティセンター(TEL 22-4342)
- ・ その他 バスでの移動となりますが、探訪先では徒歩での移動となりますので、歩きやすい靴・服装で各自防寒対策をとってください

【探訪先】市民センター発～新和町～竜洞山(展望所)～中田港～新合～牛深(街めぐり)～海彩館(昼食)～久玉城跡 無量寺～河浦町～宇守土町～食場～市民センター着

男性の料理教室を開催しました！

12月12日(木)、南地区コミュニティセンター調理実習室において『男性の料理教室』を開催しました。

当日は、11名の参加者が食生活改善推進委員さんの指導により「和風アキアツアツ」、 「たっぷりきのこのノンオイルマリネ」、 「さつまいものポタージュ」、 「リンゴゼリー」など簡単でおいしい料理作りに挑戦しました。

慣れた手つきで1時間程度で料理が出来上がり完成後の昼食会では、自分たちで作った料理をおいしそうに食べておられました。

来年度も開催予定ですので、みなさん、ぜひ、ご参加ください。



本渡南老人大学を開催します

1月の老人大学は市民講座に参加します。一般の方も参加できますので、お気軽にご参加ください。参加費は無料です。

- ・ 日時 平成26年1月25日(土)
午後1時30分 開演
- ・ 場所 天草市民センター 大ホール
- ・ 演題 『ストレスと健康』
～ストレスをパワーにつなげよう～
- ・ 講師 熊本学園大学 社会福祉学部
教授 橋本 公雄 様

ミニバレーボール大会 参加者募集！

- ・ 日 時 平成26年2月16日(日)
午前8時30分 開会式
- ・ 会 場 天草高等学校 体育館
- ・ 種 別 ①フリーの部
②45才以上の部
- ・ 申込締切 平成26年1月31日(金)
- ・ 監督会議及び抽選会
平成26年2月 5日(水)

※参加希望のチームは各地区の体育推進委員に連絡して下さい。