

本渡南地区振興会だより



公民館だより 南風 133号
 本渡南地区振興会
 本渡南公民館 発行 天草市港町13-5 TEL 22-4342

太極柔力球講座の受講生募集！

本渡南公民館の自主サークル「太極柔力球」では、受講生を募集しています。
 太極柔力球とは、円運動での遠心力を利用して、専用のラケットでボールを操る運動です。
 遠心力の利用と重心を移動させる運動は、無意識のうちに軽い負荷の筋力トレーニングとなり、年齢を問わずに楽しむことができる運動です。初心者にもわかりやすく丁寧に指導して下さいます。みなさん、是非参加してしてみませんか！

- ◎日 時 毎月第1・3金曜日 午後6時30分～午後8時
- ◎場 所 本渡南公民館 講堂
- ◎会 費 月額 500円 (別途ラケット代が必要です)
- 【お問い合わせ先】吉田 玲子さん TEL 22-2534

旧本渡市青年団協議会より寄付をいただきました

3月9日（金）、天草市民センター大会議室で本渡まちづくり講演会が開催され、講演に先立ち寄付金の贈呈式が行なわれました。

これは、旧本渡市青年団協議会が青年会館建設を目的に積み立てていたものを、100万円を東日本大震災に、120万円を本渡地区の10地区振興会に対し、青少年育成のために役立てて欲しいと寄付をされたものです。

本渡南地区振興会も12万円の寄付金をいただきました。ありがとうございました。



旧青年団代表・松坂政幸さんと海江田会長

今 後 の 行 事 予 定	
4/3 (火) 各団体監査	18 (水) 本渡南地区振興会役員会
9 (月) 本渡南歩こう会	24 (火) 本渡南体育協会総会
11 (水) 本渡南区長会総会・歓送迎会	25 (水) 本渡南地区社会福祉協議会総会
17 (火) 本渡南体育協会役員会	25 (水) 本渡南地区振興会総会・懇親会

『平成24年度 天草市健康診査希望調査票』の提出をお忘れなく！

4月上旬に各世帯1通ずつ『平成24年度 天草市健康診査希望調査票』を配布いたします。これは、平成24年度の天草市健康診査受診希望の有無を確認するものです。この調査票を基に地域健診（天草中央保健センターなどでの検診車健診）の案内や問診票を送付します。

人間ドック・施設健診・個別健診などの健診希望者、市の健診を希望されない人も必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送するか、天草中央保健センターへ提出してください（希望調査が届いていなくても受診できます。希望される方は、天草中央保健センターへ連絡ください）。

今までにこれだけのがんが発見されました！	腹部超音波検診で発見されています						合計
	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	すい臓・肝臓・胆のう等	
平成20年度	4	8	17	12	2	11	54
平成21年度	10	6	13	8	7	17	61
平成22年度	9	18	20	13	2	11	73

平成24年度 天草市健康診査の変更点

①人間ドック

天草市国民健康保険加入者で35歳から68歳で3歳刻みの年齢の方が対象です。

②前立腺がん検診（PSA検査・・・血液検査）


50歳以上の男性の方で前立腺がん治療中・経過観察中でない方が対象です。

※施設健診・地域健診も全ての検査項目を受診すると人間ドックとあまり変わりはありません。どちらも1日で全ての健診項目を受診できます。社会保険の家族の方は、こちらをご利用ください。

平成24年度 天草市健康診査のお知らせ

-健康診査希望調査票を記入する前に必ずお読み下さい-

- ◆天草市の健診には以下の4種類があります。
 - ①地域健診（P3～4）
 - ②施設健診（P5～6）
 - ③人間ドック（P7～8）
 - ④個別健診（P9～10）
- ※①②③は重複してうけられません。
- ◆通院中の方は特定健診をかかりつけ医で受診し（④個別健診）、がん検診を①地域健診や②施設健診で受けることができます。



～ 24年度一部の健診が変わります ～

- ◎人間ドック
天草市国民健康保険加入者であり、35歳から68歳で3歳刻みの年齢の方が対象となります。天草市国民健康保険加入者以外の方は、地域健診もしくは施設健診を申し込んでください。
- ◎前立腺がん検診（PSA検査）
50歳以上の男性を対象に市の検診として実施します。血液検査ですので簡単に受診できます。

※年齢は年度末到達年齢（平成25年3月31日現在）となっています。

特定健診を受診したAさんの一言

「どうもなかったのに、このままでは糖尿病になる可能性があります」と言われてびっくりしました。健診を受けて、その事がわかりました。

市の健診を希望しない人も提出してください。

※提出期限 5月7日（月）

病院での健診（施設健診・人間ドック・個別健診）を希望する人は、病院に予約する事もお忘れなく！

【お問い合わせ先】

天草市中央保健福祉センター
TEL 24-0620