

本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 185号
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

第33回本渡南地区ソフトボール大会は中止しました

恒例の本渡南地区ソフトボール大会は7月3日（日）に参加7チームにより開催する予定でしたが、2日夜半の雨の影響で南小学校のグラウンドコンディションが悪く、当日の朝体協役員により協議の結果、大会を中止といたしました。

参加予定チームの代表者の方には選手集め等ご協力頂きありがとうございました。来年度は開催できることを祈り、今後も大会へのご協力をお願い致します。

七夕飾り

中山口区で実施された七夕飾りは、7月3日から9日までの間、天高第2グラウンド裏の町山口川沿いに飾りつけられました。実施にあたり本渡南小学校の全児童の皆さんがそれぞれ願い事を書いた短冊が飾り付けられました。

撮影の日は快晴で、まぶしい青空を背景に短冊が風に吹かれていました。みんなの願いが届きますように！



願事は「頭がよくなりますように」と書いてあります。

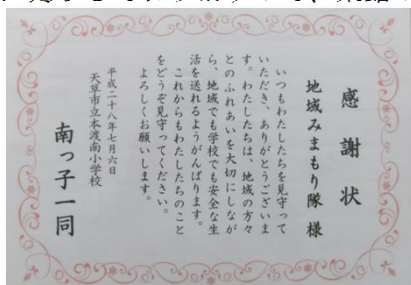


青空を背景にした色とりどりの短冊

地域みまもり隊「感謝の会」が開催されました

本渡南小児童の登下校時の交通事故等防止を目的に本渡南地域の各種団体で構成する「地域みまもり隊」へ日頃の活動への感謝を伝える為、7月6日に本渡南小学校全児童による「地域みまもり隊感謝の会」が開催されました。

本渡南地区振興会へは5年3組と2年3組から感謝状を頂きました。感謝状の裏にはクラスの児童よりそれぞれ感謝の言葉を載せてあります。本渡南地区コミュニティセンターのロビーに掲示しておりますので、来館の際には是非ご覧ください。 <感謝状贈呈式の様子>



男性の料理教室を開催しました

7月15日（金）、本渡南地区コミセンで今年第1回「男性の料理教室」を開催しました。今回は8名の参加者がありました。最初に食生活改善推進委員さんの指導で、各参加者のBMI（肥満測定の国際基準）測定し、それぞれが肥満度を確認しました。ちなみに私（久保）は22でした。

その後、今回のメニューの「鶏肉のから揚げレモンのおろしあんかけ」、「じゃが芋とインゲンのおかか煮」、「トマトと玉ねぎの粒マスタードサラダ」、「とろろ昆布のすまし汁」、デザート「水ようかん」作りに挑戦されました。1時間位で料理が出来上がり、皆さんとおいしく頂きました。次回は12月に開催予定です。料理に挑戦したい男性の方、食改の方に優しく指導して頂けますのでどうぞ気軽に参加してみてください。



じゃが芋の皮むき



最後に皆さんで頂きました

熱中症を予防して元気な夏を！

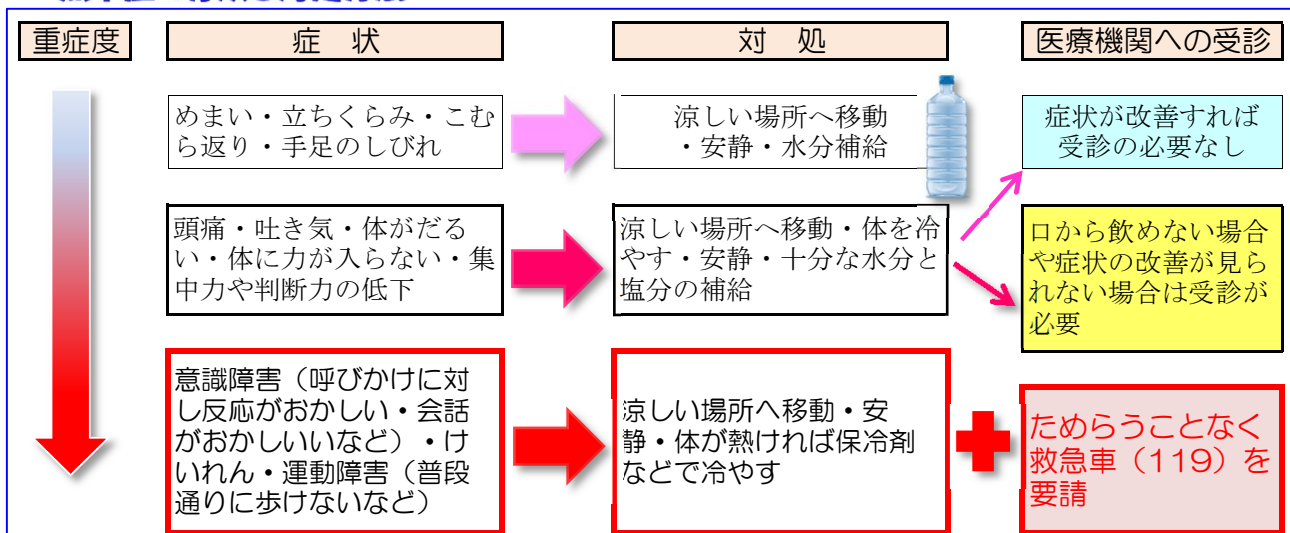
熱中症とは？

消防庁HPより

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をひきおこす症状のことです。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症の分類と対処方法



～8月の老人大学のお知らせ～

- ・日時 平成28年8月29日（月）
午前10時から
- ・場所 本渡老人福祉センター
- ・内容 教養講座「笑いと涙のこぼれ話」
- ・講師 有明東保育園
園長 川上 清司 様

8月の行事予定

- 8/3（水）本渡南体育協会評議員会
- 16（火）親子ナイトドッジボール大会監督会議
- 19（金）親子ナイトドッジボール大会
- 24（水）大運動会実行委員会
- 29（月）本渡南老人大学