

本渡南地区 振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。

[[本渡南地区振興会](#)]で検索して下さい。

南風 293号
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL:22-4342

HPはこちらからも閲覧可→

第42回本渡南地区ソフトボール大会結果

今年度の大会（7月6日 日曜日）は、天気も良く熱中症の心配もありましたが、多少の風が吹いており出場者の体調不良等も無く、無事に終える事が出来ました。今大会は6チームの参加で3チームずつの2コートに分かれて総当たり戦を行い各コート1位同士の決勝戦を行いました。決勝戦は浄南と上川原の対戦となりましたが、結果は浄南が勝利し7連覇を達成されました。大会にご参加いただきました選手並びに関係者の皆様、本当にお疲れ様でした。また、早朝からの会場準備や大会運営をしていただきましたスタッフの皆様大変お世話になりました。



「第20回本渡南地区大運動会」への「協賛金」や 「地区振興券」を取り扱っていただける商店・事業所を募集します

今年度の「本渡南地区大運動会」を令和7年11月9日（日）に、主催・本渡南地区振興会、主管・本渡南体育協会により開催を計画しております。今回も自由参加型の大会となり、競技プログラムについては現在検討しております。男女や年齢等に関係無く楽しめる種目を考えておりますので、職場からの参加や家族参加や個人参加など多くの方に参加していただける大会を目指しております。また、出場者には順位結果に関係無く地区振興券等の賞品をお渡しする予定です。さらに大会最後に実施する「お楽しみ抽選会」では、多数の豪華賞品もお渡しする予定です。地区振興券につきましては本渡南地区の商店等で使用していただく事で、わずかではございますが地区振興のお役に立てればと考えております。つきましては大変恐縮でございますが本渡南地区の各商店様と企業様には今年度も寄付金のご提供をお願いできればと思います。また、地区振興券（1枚額面200円）の取扱いにつきましても重ねてお願い申し上げます。寄付金のご提供、地区振興券取扱い了承のご連絡は本渡南地区振興会（本渡南地区コミュニティセンター）までお願い致します。後日、関係書類を持参させていただきます。

本渡南地区振興会 会長 亀子 研二

本渡南体育協会 会長 里 一夫

令和7年度第1回男性の料理教室を開催しました

今年度第1回目の「男性の料理教室」を7月18日（金）本渡南地区コミュニティセンター調理実習室にて開催致しました。まずは調理開始前に食生活改善推進員の浦田様・大仁田様より1日の食事摂取基準について説明をしていただき、塩分はどの年代とも男性7.5g、女性6.5g未満に抑えましょうとアドバイスをいただきました。今回は「焼きうどん」・「オクラと山芋のごま酢和え」・「ふわとろかきたま汁」・「キャロットゼリー」の4品に挑戦してみましようとの事で、レシピについて説明をいただき参加者の皆様は分担して調理に取り掛かりました。何回も参加されている方だったり、初めて参加する方だったりときまざりでしたが協力して楽しく調理をされていたりしました。完成した料理はとても美味しく、家でも挑戦してみようと思います。食生活改善推進員の皆様ご指導ありがとうございました。第2回目の開催は12月を予定しておりますので皆様のご参加お待ちしております。



第3回本渡南地区親子ナイター ドッチビー大会参加チーム募集

今年度も本渡南地区親子ナイタードッチビー大会を開催致します。各地区の子ども会会長様へ申込案内をさせていただいておりますが、別途用紙が必要な場合は本渡南地区コミュニティセンターにてお渡しさせていただきますので、お問合せ下さいませ。

各地区児童の皆様のご参加お待ちしております。

日時：令和7年8月22日（金）19：00～

場所：天草市民センター体育館

参加資格：本渡南地区に住居する児童及び保護者

申込期限：令和7年8月8日（金）

監督会議・組合せ抽選会：

令和7年8月19日（火）19：30～

本渡南地区コミュニティセンター

令和7年度第1回教育・教養のつどい を開催しました

教育・教養のつどい「映画鑑賞」を7月14日（月）本渡第一映劇にて開催致しました。当日は天気も良く多数の方々にご参加いただき誠にありがとうございました。また、第2回開催は10月14日（火）に決定させていただきましたので次回は沢山の方々のご参加をお待ちしております。次回の映画につきましては、本渡第一映劇の柿久和範代表に沢山の素晴らしい作品をご紹介いただいた中から、、、検討中、、、「104歳、哲代さんのひとり暮らし」に決定させていただきました！「老いを受けとめ、自由な心で変えていく暮らし。いくつになっても幸せに生きるヒントをくれるドキュメンタリー。」となっておりますので是非ご期待下さい。受付はコミュニティセンターまで

◇8月の主な行事予定◇

- 7/31（木）～1（金）こども料理教室
- 4（月）第2回本渡南体育協会評議員会
- 19（火）親子ナイタードッチビー大会監督会議
- 22（金）親子ナイタードッチビー大会
- 28（木）大運動会実行委員会

◇8月の本渡南大学お知らせ◇

- 日時 令和7年8月18日（月）10：00～
- 場所 船之尾町：本渡老人福祉センター
- 内容 教養講座「いろいろ昔話」
- 講師 読み聞かせ隊
大塚 由子さん、大久保 美喜子さん