

本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 163号
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342



本渡南地区大運動会を開催！

11月9日(日)午前8時30分から、本渡南地区大運動会を開催します。

この大運動会は本渡南地区の全住民を対象としております。裏面に大会プログラムを掲載しておりますので、この種目に出てみたい！という方は、各区の区長さんや体育推進委員さんに連絡してください。また選手出場依頼があった場合もご協力をお願いいたします。

ここ2年間は雨天で中止を余儀なくされています。今年こそ本渡南地区大運動会が開催できることを願っております。

今回も当日の参加賞として本渡南地区振興券(1枚200円)や豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会を実施します。ご家族揃ってご参加ください！

まちづくり研修事業参加者募集！

本渡まちづくり協議会では、市内各地の取り組みについて学ぶ、第2回まちづくり研修事業を開催します。今回は新和町の「大多尾地区振興会」を訪問し研修いたします。

- ・日時 平成26年10月21日(火)
19時 市役所裏集合・出発
21時30分到着・解散予定
- ・内容 各種事業の紹介・意見交換
- ・申込締切 10月10日(金)まで
- ・参加費 無料



※研修へ参加希望の方は本渡南地区コミュニティセンターまでご連絡ください。(☎22-4342)

男性の料理教室 参加者募集！

本渡南地区にお住まいの男性で、料理が苦手な方、毎日の献立に悩んでいる方、一緒に簡単な料理を作ってみませんか。

今回はどなたにも簡単に作れるメニューです。食生活改善推進員さんがやさしく教えてくださいますので初心者の方もお気軽にお申込みください。

- ・日時 平成26年10月24日(金)
午前9時30分～
- ・場所 本渡南地区コミュニティセンター
- ・メニュー ・豚肉のしょうが焼き
・野菜たっぷり味噌汁
・付け合せ野菜
- ・募集人員 12人
- ・持参するもの
エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)
- ・参加料 100円
- ・申込方法 10月20日(月)までにコミュニティセンターへご連絡ください。
(TEL 22-4342)



今後の行事予定	
10/3(金)	「本渡地域まちづくり計画」意見交換会
15(水)	本渡南老人大学日帰り研修
15(水)	本渡南体育協会役員会
22(水)	大運動会本部競技役員会
24(金)	男性の料理教室
28(火)	本渡南区長会

本渡南地区大運動会プログラム

日 時：平成26年11月9日（日） ※雨天中止

会 場：本渡南小学校 グラウンド

開会式：午前8時30分

閉会式：正午頃

No	対 象 者	種 目 名	内 容	各組 人数	男女数		競 技 場	採点	予定 時間
					男	女			
1	一 般 男 女	メディシングボール	ボールを頭の上と足の間から交互に渡していく	20	10	※10	フ	○	9:00
2	一 般 男 女	ムカデ競争	男女各10人の2組によるリレー	20	10	10	フ	○	
3	60歳以上男女	グラウンドゴルフ	第1打者から順番にボールをゴールに入れる	10	6	※4	フ	○	
4	一 般 男 女	靴飛ばし競争	片足で靴を飛ばす	5	F	F	フ	○	
5	65歳以上 小学1～3年生	ふれあい紅白玉入れ	小学生と老人による玉入れ 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	フ	-	
6	一 般 男 女	綱引き	トーナメント戦による綱引き	15	10	※5	フ	○	10:00
7	未就学児童	ここまでおいで	未就学児童によるかけっこ 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	フ	-	
8	一 般 女 性	尻圧測定リレー	風船を膨らませてお尻で割る	6	-	6	フ	○	
9	親 子	パン食い競争	親子が中央で合流し、肩車・おんぶでパンを取る	F	F	F	フ	-	
10	50歳以上男女	輪回しリレー	竹の輪を棒で回すリレー (1人50m×8名)	8	F	F	ト	○	
11	一 般 男 女	15人縄跳び	15人による縄跳び 2回の合計回数で採点	17	12	※5	フ	○	11:00
12	小学生女子	小学生女子 600mリレー	1年生から6年生によるリレー	6	-	6	ト	○	
13	小学生男子	小学生男子 600mリレー	1年生から6年生によるリレー	6	6	-	ト	○	
14	各年代別男女	地区ブロック対抗 年代別リレー	合計16名によるリレー	16	9	7	ト	○	
	全 員	閉会式		-	-	-	-	-	12:00
	全 員	お楽しみ抽選会	豪華賞品が当たる抽選会	-	-	-	-	-	

○ 男女数の※は最低人数、Fはフリー。

○ 競技場所のトはトラック、フィールドはフィールド内。

○ 地区ブロック対抗年代別リレーは60代・50代は男性のみ走り、距離は50m。
その他の年代は男女とも走り、距離は100m。ただしアンカーの大人フリー男性は200m。

○ 対象者の一般男女は中学生以上とする。ただし、15人縄跳びについては、中・高校生は最大5人までとする。