

# 本渡南地区振興会だより



公民館だより 南風 122号  
 本渡南地区振興会  
 本渡南公民館 発行 天草市港町13-5 TEL 22-4342

## 本渡南公民館移転 記念式を開催！

4月1日（金）、本渡南公民館移転記念式を開催しました。当日は約50名の参加をいただき、海江田本渡南公民館長のあいさつのあと、宗像天草市社会教育課長や蓮池天草市議会議員からご祝辞をいただきました。

新しい公民館は、会議室等の部屋数も多く、講堂も備えておりますので、多くの本渡南地区の方にご利用いただければと思います。

また、今回の移転準備・引越し作業・記念式等の際には、区長会や地区振興会、南体育協会、婦人会など多くの本渡南地区の方にお世話になりました。この場を借りて厚くお礼申し上げます。



看板を設置する海江田南公民館長（左）と野田天草市中央公民館長

## 太極柔力球講座の受講生募集！

本渡南公民館では今年度の新たな主催講座として、太極柔力球講座を実施します。太極柔力球とは、円運動での遠心力を利用して、専用のラケットでボールを操る運動です。遠心力の利用と重心を移動させる運動は、無意識のうちに軽い負荷の筋力トレーニングとなり、年齢を問わずに楽しむことができる運動です。

天草市体育指導員の吉田さん（上町区）が初心者の方にもわかりやすく丁寧に指導します。

みなさん、是非参加してみませんか！

◎日 時 5月20日（金）からの毎週金曜日・午後6時から8時まで

◎場 所 本渡南公民館 講堂

◎申込方法 5月13日（金）までに本渡南公民館(22-4342)へ電話して下さい。

※受講費は無料ですが、ラケット代として2,500円が必要です。  
 また、体育館シューズは各自準備してください。

## 町山口川に泳ぐ鯉のぼり

町山口川の中山口橋上流（天草高校第2グラウンド付近）に鯉のぼりが泳いでいます。これは中山口区の青壮年部や子ども会が中心となって、伝統文化の継承することにより、地域に貢献したいという思いから設置されたものです。今年は5月8日まで設置予定です。みなさんも元気に泳ぐ赤や青の鯉のぼりを見にいったりませんか！



## 老人大学の受講生募集！

毎年開催しております本渡南老人大学を今年度も実施します。今年度は5月の開講式に始まり来年2月までの毎月1回、計10回の開催を予定しています（参加費は無料です）。

本渡南地区在住の高齢者の方ならば、どなたでも参加できます。現在各地区の老人会長を通じて参加申込みを受付けていますが、老人会に入っていない方でも、参加できますので、興味のある方は、お気軽に本渡南公民館(22-4342)までお申しください。

（各単位老人会から申込まれた方は、改めて申込む必要はありません）

ちなみに5月の老人大学は、

- ・日時 5月30日（月）
- ・場所 本渡老人福祉センター
- ・内容 開講式、お茶教室の予定です。

## グラウンド・ゴルフ大会 参加者募集！

- ・日時 5月29日（日）  
午前8時30分（開会式）
- ・場所 本渡運動公園 陸上競技場
- ・参加資格 本渡南地区住民
- ・競技方法 個人戦及びチーム戦  
（個人戦のみの参加も可）
- ・チーム編成 1チーム5～6名とし、行政区単位または老人クラブ単位など自由とする。個人戦は1名からでも参加可能。
- ・申込締切 平成23年5月19日（木）

※開催要項、参加申込書は本渡南公民館に備え付けております。詳細等については、公民館までお尋ねください。

（TEL 22-4342）

## 南風会（絵画サークル）会員募集！！

本渡南公民館の自主サークル「南風会」では、水彩画・油絵画の受講生を下記のとおり募集しています。吉永先生の指導で会員の好みに応じて、毎月2回集まり楽しんでいます。どんな方でも参加自由です（材料・道具代は自己負担、会費は月500円～1,000円徴収）。この機会にあなたの絵心をスキルアップしてみませんか。

- 水彩・デッサン部会（昼間）
- 油彩・デッサン部会（昼間）  
→毎月第1・3金曜日・午前9時～12時

- 水彩・デッサン部会（夜間）  
→毎月第2・4月曜日・午後7時～10時

### 【お問い合わせ先】

- 吉永（携帯：090-1922-9186）
- 宮崎（昼の部・携帯：090-5489-3498）
- 高口（夜の部・携帯：090-8913-6089）

### 今後の行事予定

- 5/9（月）本渡南歩こう会
- 11（水）本渡南地区振興会役員会
- 18（水）本渡南地区社会福祉協議会総会
- 18（水）本渡南地区振興会総会・懇親会
- 20（金）太極柔力球講座開講式
- 25（水）本渡南区長会
- 25（水）本渡南体育協会役員会
- 29（日）グラウンド・ゴルフ大会
- 30（月）本渡南老人大学開講式
- 6/1（水）本渡南体育協会評議員会